

allons-de-l'Erdre

LOIRE-ATLANTIQUE



BULLETIN 2021 DES ASSOCIATIONS

SOMMAIRE

➔ 04

Culture

➔ 13

Enfance/jeunesse

➔ 18

Loisirs

➔ 23

Social et solidarité

➔ 30

Sport

➔ 41

Bilan du questionnaire Covid

➔ 44

Agenda

Tirage : 3 300 exemplaires
Imprimerie PLANCHENAUULT - Dépôt légal : décembre 2020
Mairie : 02.85.29.33.00 - Courriel : communication@vallonsdelerdre.fr
Directeur de la publication : Jean-Yves PLOTEAU
Conception : Lisa CHAUVIGNÉ, Léa JAHAN et Virginie VOISINE
Commission vie locale : Gaëlle TERRIEN, Mickaël VALLÉE, Olivier BÉZIE,
Catherine HAMON, Magali PETITRENAUD, Thierry VANDAELE, Laëtitia NYS,
Franck COUTY, Thierry MARQUIS, Nicolas LEDUC, Frank GUILLAUXEUX,
Dominique RIOU, Marie-Danielle RICHARD, Stéphane TRÉBOUVIL
Bulletin téléchargeable sur le site internet <http://www.vallonsdelerdre.fr>
Crédits visuels : Freepik sauf la première de couverture réalisée par les services de la commune





EDITO

Chère Vallonnaise, cher Vallonnais,

Frappées de plein fouet par la crise sanitaire liée à la COVID-19, les associations ont été mises à mal lors de cette année 2020. Les temps sont durs pour nos associations. Les rencontres et les compétitions sont à l'arrêt ; les manifestations ne peuvent pas avoir lieu.

Soucieux des changements et des perturbations que les associations ont pu connaître et continuent de rencontrer actuellement, l'équipe municipale a souhaité les mettre en avant en leur consacrant un bulletin entier 100 % associations.

Les associations sont des acteurs majeurs dans la dynamique locale et participent à l'attractivité du territoire. Il est important de les soutenir pendant cette période difficile qui malheureusement perdure.

Ainsi, pour ce bulletin, les associations qui le souhaitent nous ont fait parvenir un article et des photographies afin de valoriser leurs activités et leurs actions.

Comme vous le constaterez en lisant ces pages, le monde associatif ne se laisse pas abattre et continue à travailler sur de nouveaux projets. Les manifestations pour 2021 s'organisent déjà. Nous espérons de tout cœur que les conditions sanitaires permettront de mener à bien ces événements.

À l'issue du 1^{er} confinement, un questionnaire a été transmis à toutes les associations vallonnaises. Son objectif était de constater les impacts de la crise sanitaire sur leurs activités et leurs projets. 53 associations y ont répondu. Vous trouverez les résultats de cette enquête à la fin de ce bulletin.

Faire partie d'une association, c'est bien sûr pratiquer des activités qui nous plaisent, rencontrer de nouvelles personnes, partager des moments de convivialité, participer à la transmission de valeurs humaines fortes que sont le partage, l'entraide, le travail d'équipe... Des valeurs importantes pour les générations actuelles mais aussi pour les générations futures.

Nous avons la chance d'avoir un tissu associatif dense et riche et nous nous devons de faire en sorte qu'il puisse s'adapter à la situation actuelle afin qu'il continue de prospérer.

Les associations peuvent compter sur le soutien de l'équipe municipale mais elles ont aussi besoin de vous, adhérentes, adhérents, familles, public pour continuer à exister et à faire vivre notre commune.

Nous vous souhaitons une très belle année 2021 qui, nous l'espérons, sera riche en rencontres, en événements, en activités... ”

Jean-Yves PLOTEAU, Maire de Vallons-de-l'Erdre,
et Gaëlle TERRIEN, adjointe au pôle vie locale
ainsi que l'ensemble des élus de la commission
communale vie locale

Bonne année 2021
Bien cordialement



LES AMIS DE L'ORGUE

L'association Les Amis de l'Orgue a été créée en 2010 afin de promouvoir l'orgue de l'Église Saint-Médard de Saint-Mars-la-Jaille. Son objectif est de faire vivre le patrimoine de la commune et le faire connaître à tous les curieux désireux d'en apprendre davantage.

Les membres de l'association organisent au moins un concert par an afin de perpétuer le lien qui unit cet orgue Romantique de Paul BEDEL, installé en 1937 dans le cœur de l'église, aux habitants de la commune. Outre son utilisation culturelle, le culturel reste un objectif permanent au travers des concerts qui ont lieu généralement à la mi-décembre.

En décembre 2012, l'orgue est inauguré avec l'organiste Hugo-Andrés GUTIERREZ-VALDENEGRO accompagné par l'ensemble vocal ARIA VOCE. Après cela, de nombreux organistes sont venus jouer chaque année dans l'église Saint-Médard. Lors du dernier concert (décembre 2019), l'ensemble GIOCO VOCALE a interprété « La Messe de Minuit » de Marc-Antoine CHARPENTIER.

La prochaine édition devait accueillir, les 17 et 20 décembre 2020, un merveilleux ensemble orgue, flûte et harpe pour un concert tout public et 2 représentations scolaires : Christelle FOSSET (flûte traversière), Isabelle FORMET (harpe), Jean DUMEZ et Mickaël DURAND (orgue). L'objectif de l'association est de promouvoir la musique auprès de nos jeunes, qui seront les spectateurs de demain, pour que la musique reste un spectacle vivant ! Ces concerts seront reportés au printemps prochain. Et les membres de l'association ne tarissent pas d'idées pour faire naître de nouveaux projets. N'hésitez pas à les rejoindre.

Contact : amisdelorgues@orange.fr



A.R.R.A

L'A.R.R.A. (Association de Recherches sur la Région d'Ancenis) a été créée voici environ 40 ans par un groupe de bénévoles passionnés d'histoire locale.

Afin de faire connaître la richesse du patrimoine de la région et la valoriser, cette association fait paraître chaque année une revue. Cette année, le numéro 35 vous propose les sujets ci-dessous.

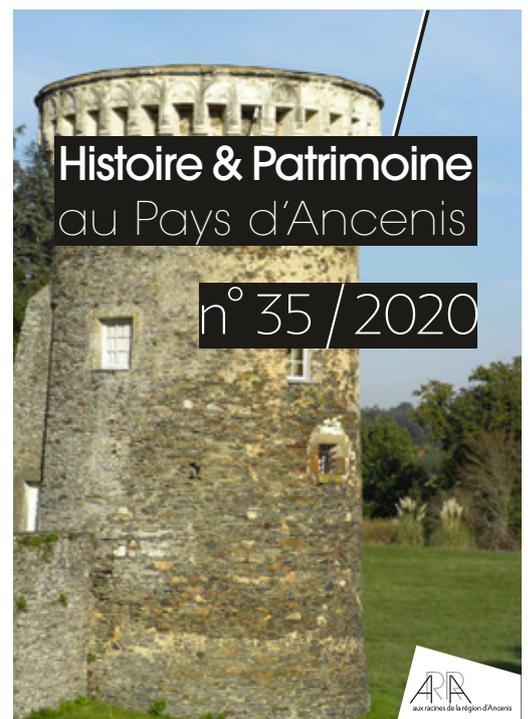
- Angevine et bretonne, Freigné - histoire d'une double allégeance
- Quelques toponymes des confins de l'Anjou et de la Bretagne
- Quand la peste et le choléra hantaient la région d'Ancenis.
- Les châteaux forts de la chaux dans la région
- La mine de Teillé a fermé il y a 71 ans.
- Une famille au service de la ville d'Ancenis, la famille HAGRON
- Histoire de la chapelle Saint-Barnabé à Ancenis
- Quelques brèves et anecdotes en « zéro »

L'A.R.R.A. met à disposition du public une bibliothèque de plusieurs milliers d'ouvrages, ainsi que des revues et des documents historiques et iconographiques. Elle est ouverte le mardi et le jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

L'A.R.R.A. tient chaque 1^{er} vendredi du mois, de 14h à 17h, une permanence généalogique à partir des bases informatiques et papiers.

Le site de l'A.R.R.A. www.rra-ancenis.fr vous permet de suivre l'actualité de l'association et de retrouver les 10 premières revues de l'A.R.R.A. aujourd'hui épuisées qui ont été mises en ligne.

Contact : Centre administratifs « Les Ursulines », avenue de la Davrays, 44150 Ancenis-Saint-Géréon





LA BIRBA CIE

Depuis 2020 La Birba Cie est installée à Saint-Mars-la-Jaille afin de mener en Loire-Atlantique une action culturelle diversifiée, de longue durée, au service de la population du territoire, en relation avec tous les acteurs et les structures concernées.

En tant que compagnie professionnelle et dans l'esprit du théâtre populaire qui est le sien depuis sa création, la compagnie a des objectifs complémentaires :

- la création, la production et la diffusion de spectacles sous l'impulsion de son directeur artistique et metteur en scène Gilbert PONTÉ ;
- la sensibilisation du public, en particulier des jeunes, et l'initiation aux pratiques du théâtre ;
- la formation des comédiens, en particulier des comédiens amateurs.

La mise en place de ces différentes activités repose sur une équipe restreinte de comédiens et pédagogues rompus aux différents styles de théâtre, équipe encadrée et réunie au cas par cas par Gilbert PONTÉ, dont la rigueur et le charisme sont depuis longtemps reconnus dans la profession.

Le théâtre est sans doute l'endroit par excellence où l'on peut ressentir des émotions vraies, écouter une parole sincère et se retrouver avec l'autre dans une convivialité fraternelle.

Contact : Gilbert PONTÉ - 06.84.08.36.50 - labirba.net



BRAUD MATÉRIEL DE RÉCOLTE

Malgré une année 2020 compliquée, le musée l'Aventure BRAUD a reçu 882 visiteurs venus de 33 départements.

La boutique avec tee-shirts, casquettes, mugs, porte-clés, cartes postales fonctionne bien, tout comme la vente de calendriers. D'autres articles seront proposés pour 2021.

Les maquettes de moissonneuses, vendangeuses intéressent les collectionneurs. Pour passer commande, il faut établir un chèque à l'ordre de « Bordier Ingénierie » préciser votre commande et envoyer le tout à l'association.

Dans les locaux où sont entreposées les machines, des vidéos montrent leur fonctionnement. La salle d'exposition s'enrichit de documents, photographies illustrant l'épopée BRAUD.

Dans un coin enfants, la reproduction de vendangeuse leur permet de prendre la place du conducteur pour faire une photographie.

Dates d'ouverture du musée

- Avril, mai et octobre : les jours fériés et premier dimanche du mois de 14h à 18h (visites possibles sur rendez-vous hors jours d'ouverture)
- Juin, juillet, août et septembre : les samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 18h (visites possibles sur rendez-vous hors jours d'ouverture)
- Novembre à mars : fermé mais visite possible sur demande

Il faut prévoir au moins 2 heures de visite.

Contact : 06 35 90 20 40 - musee.l.aventure.braud@gmail.com - @BraudMateriel





LA CANTARIA

La Cantaria "naît" officiellement en septembre 1997, prenant la suite de la chorale liturgique fondée par Jeanine ROBUCHON. Elle est dirigée à l'époque par Virginie GOUET.

Au fil des années, les chefs de chœur se succèdent, la chorale s'agrandit. En 2009, Sylvie LEBEAU reprend le flambeau de la chorale et donne une nouvelle orientation au répertoire : les chansons françaises.

À ce jour, plus de 65 choristes se répartissent par pupitre en fonction des voix de chacun... sopranes et ténors pour les voix aiguës, altis et basses pour les voix plus graves.

Le répertoire se compose de chansons françaises et l'association propose des grands concerts tous les 2 ans articulés autour d'un thème précis en alternance avec un programme de Noël. Parmi

les derniers concerts, vous ont été présentés des chants autour des villes du monde, un concert dédié à l'œuvre de Jean-Jacques GOLDMAN, « N'oubliez pas les prénoms ! » qui s'articulait autour de chansons sur le thème des prénoms.

La chorale s'est aussi exportée (Vendée, Anjou) et s'est diversifiée en chantant du Gospel avec la chanteuse américaine Joniece JAMISON ou en participant à des rencontres de Chorales.

Prochains concerts : les 20 et 21 novembre 2021 à l'espace Paul GUIMARD avec des chansons de Véronique SANSON, France GALL & Michel BERGER. Au cours de ce spectacle, les choristes auront le plaisir de partager la scène avec l'Atelier Chansons de l'École de Musique Arpège d'Ancenis.

Contact : lacantaria@gmail.com - 06.63.81.52.30 - www.lacantaria.fr - @laCantariaSaintMarsLaJaille



CERCLE CULTUREL DE FREIGNÉ

Le Cercle Culturel de Freigné est toujours à la recherche de documents, cartes postales, commentaires et souvenirs d'hier et d'aujourd'hui.

Le livre « Freigné 100 ans d'histoire » écrit en 2002 est toujours en vente au prix de 17 €. Il est disponible en mairie ou auprès de l'association au 02.41.26.45.76.

Le confinement a perturbé nos rencontres et nos projets. Cependant nous continuons de travailler sur le livre commencé avec Madame Monique FRANÇOIS sur le pourquoi des noms donnés aux rues et aux villages.

Monsieur Joël JUSTEAU de Maumusson est le président de l'A.R.R.A. Le numéro 35 de 2020 met à l'honneur Freigné qui a rejoint la Loire-Atlantique et intégré la commune nouvelle de Vallons-de-l'Erdre. Au nom de l'A.R.R.A, il nous a demandé notre collaboration

pour cette revue Histoire et Patrimoine au Pays d'Ancenis. Au fil des pages, est retracée l'histoire de Freigné entre Anjou et Bretagne. Ce numéro est en vente au Vival de Freigné ainsi que dans les communes voisines.

Nous avons restauré les inscriptions sur les panneaux de bois posés en 2017 qui jalonnent la promenade Découverte du patrimoine communal de Freigné. Le livret est toujours disponible gratuitement dans les mairies. Avec son plan numéroté, il permet aux promeneurs de situer et ainsi parcourir le bourg et le tour du plan d'eau. Il explique l'histoire et la date de création des différents sites répertoriés.

D'autres projets (expositions, découvertes, etc.) sont en cours de réflexion.

Contact : M-R. DALIDON - 02.41.26.45.76 | J. PETITEAU - 02.41.92.95.06





CINÉMA JEANNE D'ARC

Le cinéma existe depuis 1945, d'abord comme salle paroissiale de la commune de Saint-Mars-la-Jaille. En 1991, « l'Association Jeanne d'Arc Cinéma » voit le jour et concrétise la séparation du cinéma devenu indépendant.

L'association est actuellement représentée par Patrick GUÉGAN et compte 52 bénévoles. Pour assurer les 11 séances hebdomadaires, ceux-ci sont répartis en 5 équipes de 6 personnes pour les week-ends, et une équipe de 22 personnes qui assure tous les autres jours de projection. La programmation tout public apporte une diversité de films la plus large possible.

En 2020, d'importants travaux ont permis de passer la salle dans le 3^e millénaire : restructuration complète de la salle avec pose de gradins, pose du son immersif, boucle Fidelio pour les malentendants, aménagement de sièges PMR. Les travaux ont été financés par l'association et des subventions (CNC, COMPA, Région, FEADER). Les tarifs restent inchangés, à savoir 4 € pour les jeunes de moins de 14 ans et 6 € pour les personnes de 14 ans et plus.

Toute l'équipe de bénévoles est impatiente de vous retrouver pour une nouvelle aventure et compte sur votre soutien pour donner un nouvel essor à notre salle.

Programmation : [f](#) @Cinema.Jeanne.D.Arc - cinema.jeannedarc.free.fr - Jeanne d'Arc 44540 Saint Mars la Jaille sur Allociné



FAMILLES RURALES DE VRITZ

En plus des activités sportives, Familles Rurales de Vritz organise des séances de variétés et propose de la vaisselle à la location.

Séances de variétés

Suite à l'annulation des Variétés 2020 à la veille du spectacle, la troupe du «Vritz Variety Village» espère pouvoir enfin inaugurer la nouvelle salle en 2021.

Si l'évolution du virus le permet, toute la troupe sera prête à vous accueillir pour son spectacle plein de fantaisie, d'humour, d'émerveillement et de folie.

Elle vous donne rendez-vous à l'espace des Ardoisières :

samedi 13 mars à 20h30 - dimanche 14 mars à 14h30 -
vendredi 19 mars à 20h30 - samedi 20 mars à 20h30

Réservations : 02.41.92.93.15 - vritzvarietyvillage@hotmail.fr

Location de vaisselle

De la vaisselle est disponible à la location dans les salles de la commune déléguée de Vritz : assiettes, verres, pichets, couverts...

Contact : 06.40.75.14.13



Retrouvez l'association dans les pages sports de ce bulletin avec les activités marche et gym (p.34).



KANTUTA

Nombreux sont ceux qui rêvent de survoler la cordillère des Andes et d'en sillonner les routes et les chemins. Alors fermez les yeux et laissez-vous guider par la musique du groupe Kantuta.

Le groupe Kantuta, composé d'une dizaine de musiciens, vous invite à un voyage musical à travers l'Amérique Latine. Jamais bien loin de la Cordillère des Andes, le cheminement se fera au son des charangos, quénas, flûtes de Pan, guitares, accordéon, harpe, bombos, sur des rythmes sud américains variés via la

Colombie, l'Équateur, le Pérou, la Bolivie, l'Argentine... Émotions et dépaysements sont au rendez-vous.

Le groupe est disponible pour les fêtes de la musique, les spectacles, les manifestations culturelles, les soirées privées...

Sur les 3 CD qu'il a enregistrés, les 2 plus récents sont disponibles, le 1^{er} étant épuisé.

Contact : Gilles BOUCHEREAU - 02.40.97.43.47 - 06.31.60.10.25 | www.kantuta.fr | [@kantuta11](https://www.facebook.com/kantuta11)



LOISIRS ET CULTURE

Depuis plus de 30 ans, c'est la première fois que la troupe des variétés de Saint-Sulpice-des-Landes ne peut pas se produire ! Offrir un spectacle au public, c'est tellement magique de transmettre nos émotions ! Émouvoir le public et fusionner avec lui en ne formant plus qu'un est une merveilleuse sensation !

Le plus de l'association, c'est de libérer la créativité et ce dès le plus jeune âge. Les enfants gèrent, organisent tandis que les plus grands les accompagnent, voient si c'est réalisable. Les idées sont de plus en plus folles. C'est merveilleux la liberté d'expression !

La parole est maintenant à des variétistes avec la phrase « Pour vous les variétés C'EST... ».

- « C'est l'association de tous et elle ne vit que grâce à nous tous » Catherine.
- « C'est une famille ! » Florian et Lola
- « C'est un grand moment de partage et de convivialité et surtout une grande famille aimante ! Et surtout une SUPER ambiance de malade (rigolothérapie) ! » Brigitte.
- « C'est l'épanouissement et un enrichissement personnel : Savoir gérer son stress, vaincre sa timidité, savoir bien s'exprimer, apprendre à gérer un groupe de personnes, savoir développer son idée. » Eddy
- « C'est l'envie de faire plaisir » Rozenn
- « C'est une belle bulle, un autre monde réel. La-bas le temps s'arrête. Les idées fusent et ensemble, on crée un spectacle,

des scènes qui deviennent des souvenirs ! Les variétés c'est un monde qui nous passionne où l'on se sent bien » Mélanie.

Pour conclure, les artistes reviendront plus forts, plus inventifs car leurs cerveaux sont sans cesse en ébullition ! Ils seront prêts à présenter un spectacle à la hauteur !

Contact : assoloisiretculture@gmail.com





MAUM'ART

Maum'Art (se) présente...

« **Avant...**

*Christine coud, Valérie pique, Josiane découpe, Magalie mesure.
Pierre crée, Martine dénêche, Christian peint.
Martine décroche, Simone réserve, Anne synchronise.*

Pendant...

*Marie-Anne décompte, Rolande compte, Jean-François recompte,
Marie-Josée accueille, Olivier informe, Chantal distribue, Natacha
fluote, Marie-Odile indique, Valérie encaisse, Sonia rend, Christiane
place, Morgane... décompte, Maryvonne compte, Marie recompte !
Hélène tresse, Noémie lisse, Sarah démêle, Melia boucle. Mathilde
embellit, Clémence poudre, Sabrina farde, Anne paillette.*

Rémi ouvre, Philippe ferme, Bénédicte entrouvre, Pauline dévoile.

*Nicolas illumine, Christo sonorise, Alexis branche, Richard
débranche.*

*Amaury porte, Simon replace, Déborah installe, Dorothée dispose,
Yann présente, Jacquot dépose.*

Karine souffle, Gaëlle chapeaute.

Mickaël filme, Anne capture.

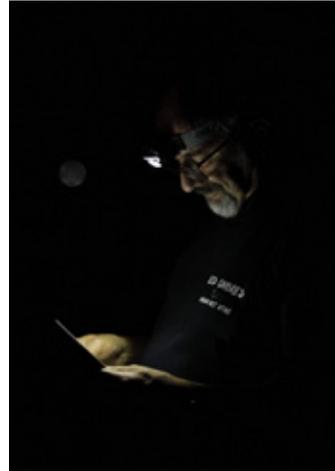
Après...

*Tout le monde envie l'année d'après, imagine les prochains
numéros, s'impatiente à l'idée de recommencer...»*

Pas de variétés en 2020, la troupe a tellement hâte de vous retrouver en 2021.

Toutes ces petites mains de l'ombre et tout ceux qui montent sur scène seront prêts pour de nouveaux rires et s'émouvoir ensemble.

Contact : Fanny LEBRUN, Présidente | Cindy FOUIN, Vice-présidente |
association.maumart@gmail.com



RLM SHOW

Depuis 2017, 3 artistes de la commune se sont réunis pour former la compagnie RLM Show.

Spécialisés dans le Cabaret Visuel et le Cirque, leurs prestations ont été applaudies dans toute la France.

Spectacles de Noël, déambulations, mariages, comités d'entreprises, fêtes privées, associations et festivités locales, chaque événement est une opportunité pour faire appel à leurs services.

De 1 à 3 artistes, il y a toujours une formule qui s'adapte à vos désirs.

Pour les curieux, des photographies et des vidéos sont disponibles sur le site internet www.rlm-show.com.

Malgré la crise sanitaire, la compagnie est en pleine expansion et cherche à acquérir un bâtiment/local pour s'entraîner, créer de nouveaux projets et stocker son parc matériel, si possible sur Vallons-de-l'Erdre (hangar, terrain constructible, bâtisse à rénover).

Toutes vos propositions seront les bienvenues.

Les artistes de la compagnie, Richard, Loïc et Marie, vous souhaitent une merveilleuse année 2021.

Contact : 06.74.68.13.60 - contact.rlmshow@gmail.com - www.rlm-show.com - RLM-Show





SAINT-MARS CULTURE ET ANIMATION

L'association Saint-Mars Culture et Animation est née à la suite de l'inauguration de l'espace Paul GUIMARD à Saint-Mars-la-Jaille.

Une saison culturelle se devait forcément d'intégrer un escadron de bénévoles motivés pour assurer une aide précieuse sur les spectacles proposés. Les membres de l'association apportent, au service culturel municipal, leur aide en assurant les postes de billetterie, d'accueil, de placement et de permanences au bar, sans oublier le déploiement des outils de communication (affiches, flyers...) sur l'ensemble du pays d'Ançenis. L'association compte régulièrement entre 35 et 45 membres actifs depuis sa création.

Un nombre impressionnant d'artistes a pu fouler les planches du centre culturel depuis son inauguration, le 9 octobre 1999, avec le mythique concert des Tri Yann. La liste est loin d'être exhaustive. On citera, par ordre chronologique, les frères TALOCHES, l'Orchestre National des Pays de la Loire, Anne ROUMANOFF, Tom NOVEMBRE,

Alex METAYER, Mes souliers sont rouges, le Grand chœur de Saint-Pétersbourg, Maxime LEFORESTIER, François MOREL et Olivier SALADIN, Michelle NGUYEN, Bernard MABILLE, Mickael GREGORIO, Warren ZAVATTA, ZAZ, Audrey LAMY, Axelle RED, Bruno SALOMONE, Sanseverino, Christophe ALEVEQUE, Sinsemilia, Charlie et Styl'O, le RLM Show, et tous les artistes moins connus que nos chères programmatrices ont su nous faire découvrir au travers des saisons culturelles. Ces programmatrices qui ont fait la richesse culturelle de l'espace Paul GUIMARD sont Annick MAINNEMARE, Alexandra GUILLOUX, Marieke LEPICIER, Marie AUFFRAIS et Maureen LARGOÛET avec le soutien inconditionnellement professionnel de Virginie VOISINE-BARBIN, Yannick ROBERT et Roland-Marc PROUTIERE. Et ce n'est pas fini, l'aventure continue !

Alors rejoignez-les pour vivre des moments palpitants au plus près de l'Exception Culturelle Française et d'ailleurs !

Contact : Michel COTTINEAU, Président - 06.80.38.88.47



SAINT-SULPICE AU RENDEZ-VOUS

Objet : « d'une part favoriser de nombreuses expériences et relations culturelles entre les différentes communes de France portant le nom de Saint-Sulpice et, d'autre part, contribuer au rapprochement des habitants de ces localités. »

Créée en octobre 1996, l'association Saint-Sulpice au Rendez-Vous a été à l'origine des rassemblements des « Saint-Sulpice » de France. Le mouvement s'est ensuite déplacé à travers l'hexagone. 11 communes l'ont accueilli, dont quatre à 2 reprises. En l'absence parfois de relais, 6 rendez-vous ont été proposés dans des centres Azuréva, portant ainsi à 21 le nombre de rencontres. Des liens se sont tissés.

Depuis la 19^e édition organisée à Saint-Sulpice-et-Cameyrac (33) et relatée dans le dernier bulletin municipal de Saint-Sulpice-des-Landes, l'aventure s'est prolongée à Saint-Sulpice-sur-Loire (49) les 26 et 27 mai 2018. Cette petite localité d'à peine 200 habitants, commune déléguée de Blaison-Saint-Sulpice, s'est mobilisée pour accueillir, restaurer, héberger une centaine de sulpiciens issus de 12 communes presque homonymes.

En 2019, le centre Azuréva de Pornichet s'est fait l'hôte du 21^e rassemblement (près de 140 participants).

À l'aube de cette année 2020, Saint-Sulpice-de-Cognac (16) envisageait de relever le défi les 12 et 13 septembre. Le contexte sanitaire a contrarié ce projet, reporté en mai 2021, si les conditions le permettent. Les informations correspondantes ne manqueront pas d'être diffusées en temps et en heure.

Contact : 02.40.97.04.41





LES SALTIMBANQUES

Les Saltimbanques proposent un spectacle de variétés tous les ans, le dernier week-end de janvier et les 2 premiers de février, ainsi qu'une pièce de théâtre en octobre les années impaires.

Les sketches et scénettes sont en partie écrits par certains acteurs, ou quelques fois des numéros de célébrités sont repris. Chaque commission désigne les membres dans chaque groupe. Les danses sont créées par les protagonistes réunissant des groupes de collégiens, d'adultes et sont encadrées parfois, afin d'avoir un œil extérieur. Concernant les chants, chaque artiste propose son envie et le bureau adapte la prestation à la scène.

Les costumes sont fabriqués par des couturières bénévoles ou loués à d'autres associations environnantes. La plupart du temps, les décors sont faits maison car la troupe a la chance d'avoir des

personnes douées de leurs mains. Pendant les séances, 6 hommes sont dans les coulisses pour installer et débarrasser rapidement ceux-ci.

Les répétitions débutent à la rentrée scolaire une fois par semaine, elles ont lieu à la salle du patronage à Freigné, celle-ci étant gérée entièrement par les Saltimbanques.

La troupe existe aussi car elle a une chance d'avoir 2 techniciens lumière et son méticuleux, sans oublier un technicien de métier indispensable. N'occultons pas les trésorières, secrétaires, barmans sans qui les 90 bénévoles ne pourraient prendre du plaisir.

Contact : Vincent RABILLER - visera@neuf.fr



THÉÂTRE DU PASSANT

Le Théâtre du passant, c'est un peu une histoire d'amour entre l'espace Paul GUIMARD et la bibliothèque Les Mots Passant, tant les liens et les interférences sont multiples de l'un à l'autre.

C'est aussi la rencontre d'Annick MAINNEMARE, responsable du service culturel pendant 12 ans et de Martine MÉNAGER, première bibliothécaire de la structure communale. Ce sont des expositions, des animations et des talents partagés, des bénévoles, un atelier d'écriture qui ont créé une synergie pour aboutir naturellement au Théâtre du Passant.

L'aventure a commencé en 2012 avec la participation de la troupe aux sketches et aux saynètes des Trétoloco, festival de théâtre amateur au sein de la saison culturelle, véritable tremplin pour les comédiens en herbe du Pays d'Ancenis. Très vite, l'envie de « jouer une vraie pièce » a dérangé les membres de la troupe du Passant. Pour des questions de budget, la première pièce, Chien ou Chat, est une production « maison ». Viendront ensuite « On a perdu le Youki » puis « Stage de Survie », deux pièces d'Yvon TABURET. « Les pièces sont choisies en parfaite adéquation avec l'ensemble du groupe » souligne Annick MAINNEMARE, metteuse en scène de la troupe, avec toujours le parti-pris de faire dans le léger, l'humour. « On ne vient pas au théâtre pour se prendre la tête, mais pour partager un moment de détente dans la bonne humeur ».

Les 17 comédiens amateurs, de Pavel, 13 ans, à Mauricette, 84 ans, trouvent leur place et leur rôle et sont prêts à vous accueillir dans la troupe. La troupe répète tous les mercredis, à 19h30, à l'espace Paul GUIMARD.

En 2020, la troupe devait interpréter « Les chocolats du milliardaire » d'après Yvon Taburet. Les représentations sont reportées, en raison de la crise sanitaire, les 5, 6, 9 février à 20h30 et le dimanche 7 février à 15h.

Contact : theatredupassant@gmail.com





Y'ANKADI

Rythmez votre vie ! Rejoignez l'association Y'ankadi et apprenez les percussions africaines.

Djembé

Le tambour djembé vient de l'Afrique de l'ouest ; il fait partie d'un ensemble polyrythmique et ne s'entend que très rarement seul, il est souvent accompagné du doundounba, du sangban, du kenkeni (tambours africains).



Dum dum (3 tambours)

Ces tambours sont traditionnellement joués par 3 dumdumfolas (joueurs de dum dum) en accompagnement du djembé et de certaines danses africaines.

Les 3 tambours sont appelés :

- le kenkeni (aigu), dont le nom est une déformation du nom original kenseréni, le kenken étant la cloche qui se joue avec,
- le sangban (médium),
- le doundounba, dounounba ou dununba (grave), dont le nom signifie simplement gros tambour.



Le balafon

Le balafon, également appelé bala ou balani, est un instrument mélodique originaire du Mali. C'est une sorte de xylophone, comportant généralement entre 16 et 27 notes produites par des lames de bois que l'on percute avec des baguettes et dont le son est amplifié par desalebasses disposées en dessous.

Le n'goni

Le n'goni est la guitare traditionnelle malienne, instrument à cordes pincées du Mali. Ce terme désigne plusieurs instruments similaires qui sont soit des luths, soit des harpes-luths.



Horaires des rencontres

Les séances ont lieu tous les jeudis de 19h45 à 20h45 à la salle Saint-Joseph à Maumusson.

Toute personne est la bienvenue, quel que soit son niveau.

Contact : Marc DEGAND - 06.99.34.10.10





AMICALE LAÏQUE DE L'ÉCOLE PUBLIQUE JULES FERRY

L'amicale est une association Loi 1901 qui a pour but d'aider l'école Jules FERRY dans ses achats de matériels scolaires (cahiers, livres, outils ludiques...) mais également dans leurs sorties pédagogiques (cinéma, théâtre...).

L'amicale Laïque (association des parents, grands-parents et anciens parents d'élèves) participe et soutient l'école par le biais d'actions diverses :

- ventes de gâteaux, saucissons, chocolats, etc ;
- achat de matériels pédagogiques.

L'association aide également les enfants du cycle primaire en difficultés à s'organiser, s'améliorer et ainsi acquérir des méthodes de travail grâce à l'action « Accompagnement aux leçons » avec l'appui de bénévoles.

L'Amicale est toujours à la recherche de nouveaux adhérents ou de bénévoles pour l'aider lors de ses manifestations, ainsi que des personnes disponibles ou retraitées pour aider les enfants pour l'accompagnement aux leçons. Alors, n'hésitez pas à venir rejoindre l'équipe ou à participer et à lui rendre visite lors des actions organisées pour les enfants.

Les manifestations à venir

- 1^{er} mai 2021 : concours de pétanque au plan d'eau de Saint-Mars-la-Jaille
- Juin 2021 : soirée karaoké pour petits et grands



Contact : Évelyne CUSSAGUET - 02.40.56.96.31 - amicalelaiquejulesferry44540@gmail.com - amicalelaique-stmarslajaille.wifeo.com



APE DE L'ÉCOLE DU DAUPHIN

L'association a pour but d'aider l'équipe enseignante à financer les différents projets scolaires des enfants de l'école du Dauphin de Vritz.

Ces projets peuvent être des voyages (classe de mer, classe verte), mais aussi des activités comme l'équitation, l'escalade ou encore des « échappées » en lieu culturel ou le déplacement de différents intervenants (musicaux par exemple).

L'association peut aussi participer aux dépenses de jeux de cours, de livres, d'abonnements littéraires et aux différents concours libraires ou mathématiques réputés.

Mais l'important est aussi de faire plaisir aux enfants en leur offrant un spectacle de Noël, des petits cadeaux pour cette même occasion, parfois même une calèche ou des huskys tirant un traîneau pour amener le Père-Noël... mais aussi une structure gonflable lors du marché de printemps et d'importants investissements pour la fête de l'école.

Pour pouvoir concrétiser tous ces projets, l'APE met donc en place différentes ventes (chocolats, saucissons, fromages...), une tombola pour la fête de l'école et différents événements (soirée dansante « lasagnes », marché de printemps, fête de l'école).

Le bureau, composé de 6 personnes et actif de tous ses parents d'élèves, est en lien maximum avec l'équipe enseignante afin que chaque projet corresponde à leurs apprentissages et apporte concrétisation aux élèves.

Par ailleurs, l'association tient à remercier tous les bénévoles, les sponsors, les enseignants ainsi que la mairie.

Contact : Aurore PAUDOIE, secrétaire - apevritz@orange.fr





APEL DE L'ÉCOLE SAINTE ANNE

À la rentrée 2020, l'école Sainte Anne de Freigné compte 105 élèves. L'association des parents d'élèves est composée de 14 membres élus.

L'association met régulièrement en place des manifestations qui aident à financer des projets éducatifs. Elle finance aussi certaines sorties culturelles ainsi que l'achat d'équipements pour l'aménagement de l'école (intérieur & extérieur). Récemment, nous avons acheté un baby-foot pour les élèves. Nous avons aussi proposé un achat groupé de masques pour les enfants.

C'est plus difficile ces derniers temps, mais l'APEL a aussi à cœur de créer du lien entre les familles. Tous les ans, nous organisons une soirée automnale (substituée par une vente de plats à emporter en novembre 2020), un marché de Noël et une vente de brioches de Vendrennes auprès des habitants de toute la commune. Tout au long de l'année, nous collectons aussi du papier pour une société de recyclage, ce qui nous permet encore de faire quelques bénéfices.

Nous profitons de ce bulletin spécial associations pour remercier toutes les personnes qui nous soutiennent, pour leur accueil toujours positif, que ce soit les habitants ou les représentants de la commune. Enfin, c'est l'occasion de remercier les parents bénévoles qui s'investissent toute l'année pour la vie de l'école.

À noter : la vente de brioches 2021 aura lieu du 26 au 28 mars (en espérant cette année pouvoir faire du porte-à-porte).

Contact : @apelsteannefreigne



APEM DE L'ÉCOLE SAINTE MARIE

Notre activité a ralenti pendant le confinement du printemps, mais des liens ont été maintenus entre bénévoles et avec certaines familles. Mêmes constats pour tous : l'École, en tant que « lien social » entre parents, nous a manqué et échanger était important.

En octobre, nous avons accueilli Amélie VANO et Pauline BÉZIAUD, déjà très actives dans l'association ! En revanche, Stéphanie CHAUVÉAU et Mélanie GRIGNARD ont quitté l'association. Nous les remercions vivement pour leur investissement.

Certains thèmes sont au cœur de nos échanges : climat scolaire, soutien à la parentalité, communication (entre élèves, parents, école/familles...) et nous tentons de les faire vivre dans la Gazette de l'école. Nous allons essayer de relier nos actions sur les prochaines années avec le projet pédagogique de l'école « grandir ensemble ». Les fonds déjà récoltés devraient nous permettre de mener de nouveaux projets (actuellement en réflexion et selon les conditions sanitaires futures).

Nos réunions (à l'école) sont ouvertes à tous. Parents d'élèves, contactez-nous pour connaître les prochaines dates et accordez-vous un temps convivial entre parents !

Contact : 06.16.99.04.82 - ape.maumusson@free.fr - apemaumusson.fr





LA BOÎTE À MALICE

L'aventure a commencé en 2007 sous l'impulsion de mamans à la recherche d'alternatives à l'unique mode de garde proposé pour leurs enfants (assmats).

L'idée de créer une association pour démontrer la nécessité d'une structure petite enfance voit rapidement le jour avec 11 membres : des mamans, des assistantes maternelles ou familiales... soit un pôle d'horizons divers qui va mettre à profit ses propres expériences pour faire des propositions aux élus afin de pallier à ce manque. Depuis 13 ans, les bénévoles sont restés motivés pour la création d'un RAM, d'un multi-accueil, d'un foyer des jeunes et d'une extension des horaires et des jours d'ouverture du centre aéré. La bataille a parfois été rude... mais aujourd'hui des partenariats sont mis en place avec la municipalité de Vallons-de-l'Erdre pour des

actions en faveur de la petite-enfance, l'enfance et la jeunesse.

La Boîte à Malice est organisée en commissions (bourse à la puériculture ; parentalité ; communication ; évènement) pour optimiser le savoir-faire et le savoir-être de chacun de ses membres. Elle est actuellement en recherche de bénévoles sur toute la commune nouvelle. Alors, si vous avez envie de sortir de votre routine, de rencontrer une équipe soudée mais ouverte, de vous changer les idées avec des gens sympas, ...ou tout simplement de vous engager dans le bénévolat, prenez contact sur la boîte mail de la Boîte à Malice ou par message privé sur Facebook ! Les malicieuses vous attendent !

Contact : boite.a.malice.sm@gmail.com - [@boiteamalicesml](https://www.facebook.com/boiteamalicesml)



FAMILLES RURALES DE FREIGNÉ

L'accueil de loisirs de Freigné dépend de l'association Familles Rurales.

Il est ouvert durant les vacances scolaires (sauf les vacances de fin d'année, la dernière semaine de juillet et les deux premières semaines d'août) ainsi que tous les mercredis, de 9h à 17h. Un péricentre est possible à partir de 7h30 jusqu'à 18h30.

Diverses activités sont proposées aux enfants de 3 à 10 ans, en fonction des tranches d'âge. Les animateurs prennent en compte les envies des enfants pour pouvoir favoriser l'entraide, le savoir

vivre en collectivité et également développer leur autonomie.

Le périscolaire est ouvert tous les jours de 7h30 à 18h30. Exceptionnellement, une ouverture est possible à partir de 7h jusqu'à 19h sur demande 48h à l'avance avec majoration du tarif.

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

Contact : Irène THIAU - Accueil de loisirs Freigné - Route de Candé - Freigné - 06.66.80.55.76 - accueildeloisirsfreigne@gmail.com





FAMILLES RURALES DE MAUMUSSON

Familles rurales de Maumusson gère l'accueil périscolaire et l'accueil de loisirs du mercredi sur la commune de Maumusson.

L'accueil périscolaire est ouvert de 7h à 9h et de 16h45 à 19h, les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Les locaux sont idéalement situés au 184 rue de la Mairie avec un accès direct avec l'école pour plus de sécurité.

Les plus matinaux ont la possibilité de prendre leur petit déjeuner. L'après-midi, autour d'une table ou à l'extérieur quand le temps le permet, un goûter est servi.

Le mercredi, les enfants sont accueillis dès 7h et jusqu'à 19h. L'encadrement est assuré dans la bonne humeur par Marie-José et sa belle équipe de 5 animateurs.

L'accueil est possible à la journée ou à la demi-journée. Le petit déjeuner, le déjeuner et le goûter sont servis aux enfants.

Pour les plus petits, un temps de sieste est organisé dans une salle de repos.

Le programme d'activités proposé aux enfants est large et varié : cuisine, bricolage, visites, jeux collectifs et sportifs, boum, cinéma...

Contact : periscolaire.maumusson@hotmail.fr



Retrouvez l'association dans les pages sports de ce bulletin avec les activités zumba, marche nocturne et course nature (p.33).



OGEC DE L'ÉCOLE SAINTE THÉRÈSE - SAINT FERNAND

L'Organisme de Gestion de l'Enseignement Catholique de Saint-Mars-la-Jaille est l'association de gestion des établissements Sainte Thérèse - Saint Fernand. Il est composé de 11 parents bénévoles.

L'OGEC veille à la gestion financière, élabore son budget prévisionnel, en assure le suivi, détermine le montant des contributions familiales, etc.

Il est aussi l'employeur du personnel non enseignant et assure l'ensemble des formalités inhérentes. 6 personnes composent l'équipe qui assure le travail auprès des enseignants, la garderie, la cantine et l'entretien des locaux. 4 bénévoles complètent l'équipe et se relaient chaque jour en renfort sur le créneau de la cantine. L'OGEC les remercie pour leur engagement précieux.

Enfin, il a une mission de gestion immobilière et assure l'entretien, la rénovation, la mise aux normes des locaux. Il gère le matériel lié à l'activité, l'hygiène et la sécurité au sein des établissements. Ces missions sont accomplies en lien étroit avec le chef d'établissement.

Aujourd'hui l'OGEC réfléchit au rassemblement des deux établissements. Ce projet a pour objectif de réduire les coûts de fonctionnement qui sont doublés du fait des sites distincts, de

réduire les coûts d'entretien au vu de la vétusté des bâtiments. Ce sera aussi l'occasion d'améliorer le confort de travail pour les enfants et professionnels de l'école. L'OGEC a fait un appel aux dons à la rentrée pour entamer les travaux indispensables de la toiture de Saint Fernand et remercie les donateurs pour leur geste financier.

Contact : infogecstmars@gmail.com





OGEC DE L'ÉCOLE SAINTE MARIE

L'Organisme de Gestion de l'Enseignement Catholique gère le personnel ASEM, les finances et l'entretien des biens immobiliers de l'école Sainte Marie de Maumusson.

L'OGEC organise également des temps forts afin de récolter des fonds pour assurer le bon fonctionnement de l'école. Elle a à cœur de communiquer avec l'ensemble des parents et partenaires.

Le bureau se divise en plusieurs commissions.

- La commission travaux supervise l'entretien, la rénovation des bâtiments.
- Les commissions festives :
 - la commission kermesse qui gère et anime ce temps festif de fin d'année ;
 - la commission marchés (Noël, printemps) organisation et gestion des stands, vente...
- La commission communication s'occupe de la diffusion d'articles, des rappels et courriers aux parents et aux partenaires.

Cette année a été marquée par la mise en place de mesures sanitaires strictes liées à la COVID-19. L'ensemble des temps festifs qui ponctuent la convivialité de notre école a dû être remanié (repas kermesse à emporter, catalogue de Noël, drive...). Les recettes récoltées n'ont pas permis de combler le manque à gagner de ces temps habituellement forts. Malgré ces difficultés, l'OGEC a pu compter sur divers dons.

- Matériels : les parents ont offert des produits pour assurer le bon fonctionnement liées aux mesures sanitaires.
- Implications bénévoles pour soutenir l'équipe ASEM.
- Financiers : les parents et associations ont fait des dons pour soutenir l'OGEC (commande de repas...).

Ainsi l'OGEC tenait à remercier l'ensemble des parents, des ASEM, l'équipe pédagogique, les membres de Familles Rurales, l'APEM ainsi que les associations et partenaires de la commune pour leur soutien. La crise sanitaire a mis en exergue notre chance, celle d'être sur un territoire où le maillage associatif est solidaire.

L'équipe OGEC vous souhaite une année 2021 douce, festive et heureuse !

Contact : maumusson.ogec@gmail.com



L'OUTIL EN MAIN

L'Outil en Main des communes de Vallons-de-l'Erdre et de Le Pin a repris ses activités en septembre dernier pour sa 6^e année avec 24 enfants et 37 bénévoles.

Son objet est d'initier les enfants de 10 à 14 ans aux métiers manuels et du patrimoine par des gens de métiers bénévoles. Nos ateliers se déroulent sur 2 ans pendant la période scolaire avec un passage obligatoire dans chacun d'eux.

L'association propose à ce jour 19 ateliers : cuisine, menuiserie, sculpture sur bois, plomberie, modélisme, photographie, conception assistée par ordinateur 3D, mécanique de précision, mécanique automobile, couture, électricité, peinture, coiffure, marqueterie, mosaïque, couverture, maçonnerie, jardin, art-floral, secourisme.

Elle espère ouvrir dès janvier prochain un atelier dessin industriel avec découpe laser et un atelier réparation de vélos.

La situation sanitaire a quelque peu perturbé la saison dernière ainsi que l'actuelle mais l'Outil en Main ne désespère pas pour reprendre ses activités au plus tôt.

Les pré-inscriptions pour la prochaine saison sont ouvertes dès maintenant en allant sur notre site internet : <http://www.loutilmaindesaintmarslajaille.fr/contact/pre-inscription.html>

Contact : 06.32.32.92.02 - [f @oemsmjlj](https://www.facebook.com/oemsmjlj)





À L'ÉCOUTE DE FREIGNÉ

L'association a été créée en 2017, dans le contexte d'une émulation suite au changement de département des habitants de Freigné. En effet, de nombreux habitants ne se sentant pas écoutés, avaient besoin d'échanger et de discuter autour des conséquences.

Ceci a stimulé la rencontre de personnes souhaitant s'investir dans la vie du village. Cette association nouvelle cherche à dépasser les habitudes et les conventions parce qu'elle repose sur les synergies de personnes d'horizons très différents, spontanément intergénérationnelle. Après la reprise de la gazette locale, l'association s'est lancée dans un ciné plein-air pour créer de nouvelles formes d'échanges culturels.

La gazette est publiée tous les 2 à 3 mois, elle se compose avec les mots des associations, une rubrique pour découvrir les activités près de chez nous, des expressions libres, un portrait d'une personnalité de Freigné, l'histoire d'un lieu et de temps en temps

des caricatures. C'est une gazette libre et gratuite qui est distribuée à tous les habitants de Freigné. Les 93 adhérents la reçoivent en version PDF pour l'imprimer en couleur.

Le ciné plein-air d'abord programmé en juin s'est déroulé finalement en septembre dernier, pendant la période qui autorisait encore les manifestations de plein air. Cet événement a été une réussite, avec les films « La Belle Verte » et « L'École Buissonnière », projetés dans la magnifique cour des communs du Château de BOURMONT, avec la participation musicale des Polysonantes ainsi qu'un petit marché de producteurs et d'artisans locaux. L'équipe de bénévoles est enthousiaste, mais il manque toujours de bras pour passer à la dimension festival. N'hésitez pas à rejoindre l'association, « *on en discute et surtout... on vous écoute !* »

Contact : ecoute.freigne@orange.fr



CLUB DES JONQUILLES

Le club des aînés de Maumusson tient tout d'abord à vous souhaiter une bonne et heureuse année 2021, espérant qu'elle nous fera oublier la précédente car il faut avouer qu'elle ne nous a pas gâtés

L'année passée, pour notre association comme pour beaucoup d'autres, a été compliquée. Les activités programmées ont toutes été annulées sauf pour les cours de gymnastique qui eux ont repris début septembre, ce qui nous a donné du baume au cœur ; mais malheureusement ce fut de courte durée ! Reconfinement oblige cette activité a de nouveau été à l'arrêt.

Le club des Jonquilles avait aussi programmé des sorties pédestres sur la commune et un atelier carterie qui, pour les mêmes raisons, n'ont pas pu avoir lieu.

Donc à l'aube de cette nouvelle année 2021, l'association espère de tout cœur reprendre toutes ses activités ; elle est bien là et surtout très pressée de vous retrouver tous en pleine forme. Le club des Jonquilles en a vu d'autre depuis le temps « même pas peur » comme disent les jeunes.

Les membres vous attendent avec beaucoup de nouvelles idées et surtout plein d'énergie pour prouver que le club des aînés est dynamique. N'ayez pas peur, ça ne fait pas vieillir plus vite d'adhérer au club.

Ils vous donnent rendez-vous si tout va bien, lors de l'assemblée générale qui aura lieu salle Saint-Joseph à Maumusson le 11 février à 14h.

Contact : André CHAPRON, président





CLUB RENCONTRES ET LOISIRS

Le club des aînés de Freigné reprendra ses activités dès que la situation sanitaire le permettra le 2^e et 4^e jeudi de chaque mois.

Voici quelques dates prévues.

- 14 janvier : galette des rois (à confirmer)
- 11 février : carnaval des enfants de l'école
- 25 mars : repas de l'amitié
- 25 juin : buffet froid

Le club réfléchit au maintien des concours internes entre adhérents et interclub avec Candé et La Cornuaille.

Des nouveaux adhérents seraient les bienvenus.

Les membres seront contactés par téléphone pour les informer de la reprise des activités.

Contact : Annick DUHOUX



COMITÉ DES FÊTES DE FREIGNÉ

L'association a été fondée en 1932 et a toujours été active. Chaque équipe a apporté du renouveau et des animations différentes pour la commune déléguée de Freigné.

Le comité actuel est composé de 28 membres. Chacun apporte ses idées et son savoir faire.

La commune déléguée de Freigné étant très vaste et possédant des kilomètres de chemins pédestre, il y a 29 ans l'association s'est tournée vers l'organisation de randonnées chaque mois de mars. À l'époque, seule la commune de Baugé en organisait. Le succès a été rapide ; les marcheurs et autres sportifs ont apprécié très vite les différents chemins autant pour la marche que le VTT et la course à pied. Le comité compte en moyenne 800 participants.

Projets pour 2021

- Dimanche 14 mars : 28^e édition pour les randonnées pédestres, VTT et cyclo

- Samedi 12 juin : 12^e randonnée pédestre avec étapes gourmandes et animées
- Fin juillet : guinguette au bord de l'Erdre (à confirmer)
- Dimanche 12 septembre : 19^e vide grenier.

Le comité propose aux associations et aux privés des locations de matériel (tables, bancs, chaises, réfrigérateur, podium, toilettes sèches, friteuse, plancha, barbecue).

Les années passées, le comité a soutenu par sa logistique la Fresque historique, le ciné plein-air, le festival Amen-toi, la randonnée départementale, le Téléthon.

Il a aussi accueilli des artistes (Les Petits Écoliers Chantants de Bondy, le chanteur Olivier VILLA).

Contact : Madame DEROIN (réservation de matériel) - 02.41.92.70.29
Monsieur MASSÉ - 06.84.30.77.23 | Monsieur DAUDIN - 06.77.47.51.10





COMITÉ DES FÊTES DE SAINT-MARS-LA-JAILLE

L'objectif du comité des fêtes de Saint-Mars-la-Jaille est d'apporter une touche de bonne humeur dans la commune déléguée de Saint-Mars-la-Jaille en organisant des manifestations festives et en soutenant celles de notre municipalité ou des autres associations.

Le comité des fêtes organise chaque année 2 grandes manifestations.

Le concours de la chanson française

Cette manifestation est reconnue dans tout le grand ouest. Elle réunit des chanteurs et amateurs toutes générations confondues.

Le concours est organisé tous les ans depuis 2007, au mois d'avril, et se déroulera pour l'année 2021 le samedi 17 avril à l'espace Paul GUIMARD.

Le jury est composé de professionnels, d'avertis et d'amateurs. Le public décerne également son prix.

La fête de la Saint-Médard

Le Comité des Fêtes organise chaque année en juin la fête de la Saint-Médard au plan d'eau des Lavandières. De nombreuses animations ponctuent cette journée festive : vide-grenier, manèges forains, bal populaire, retraite aux flambeaux, feu d'artifice.

L'association est toujours à la recherche de nouveaux adhérents ou de bénévoles ; alors n'hésitez pas à la rejoindre.

Assemblée générale : vendredi 15 janvier à 20h45 à l'espace Paul GUIMARD

Contact : Henri CUSSAGUET - 02.40.56.96.31 - 06.76.77.60.10 - comitedes-fetes.smlj@gmail.com - comite-des-fetes-smlj.e-monsite.com



COM'T SULPICIEN

Après cette période de repos forcé, le Com'T Sulpicien compte bien sur 2021 pour relancer sa vie associative, se retrouver et partager à nouveau de bons moments collectifs sulpiciens et vallonnais !

Pour 2021, positivons !

L'association met tout en œuvre pour maintenir au moins sa manifestation principale. Réservez votre samedi 29 mai 2021 pour une randonnée gourmande au sein de la commune déléguée de Saint-Sulpice-des-Landes...

Quant au concert insolite et à l'animation de Noël, le Com'T Sulpicien communiquera les dates sur sa page Facebook.

Les évènements passés

- 17 janvier 2020 : assemblée générale, présentation du bilan 2019 et des évènements à venir en 2020
- 13 décembre 2019 : animations de Noël
- 29 juin 2019 : la chaise musicale insolite
- 25 mai 2019 : randonnée gourmande
- 17 mars 2019 : concours de belote
- 26 mai 2018 : randonnée gourmande

Contact : comtsulpicien@gmail.com -  @comt.Sulpicien





SAINT-MARS CHIENS

Le club Saint Mars Chiens offre la possibilité à tous les propriétaires de chiens d'interagir avec leur chien et ainsi de lui offrir autre chose qu'une laisse et un collier.

Au départ, on apprend au chien les règles de base de la vie en société, ce qui s'appelle l'éducation et la sociabilité facilitant ainsi grandement ses relations avec vous-même, les autres personnes et les autres chiens.

Ensuite, le club offre la possibilité d'aller plus loin en pratiquant diverses disciplines : le pistage, l'agility, l'obéissance, voire la cani-marche.

Le pistage consiste à développer l'odorat de votre chien, ce qui est mis en pratique dans la recherche de personnes, d'objets, de substances, voire de maladies.

L'agility est un jeu d'adresse qui allie éducation, complicité, vélocité et dans lequel le chien évolue sur un parcours d'obstacles sous la conduite de son maître.

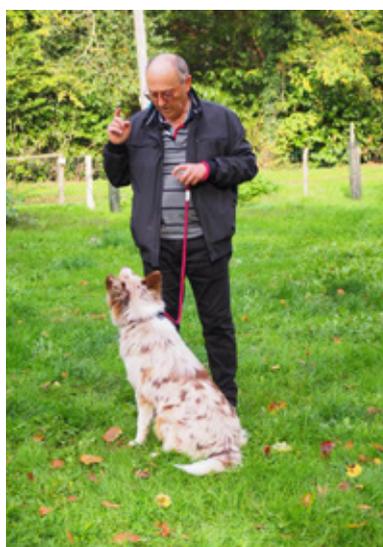
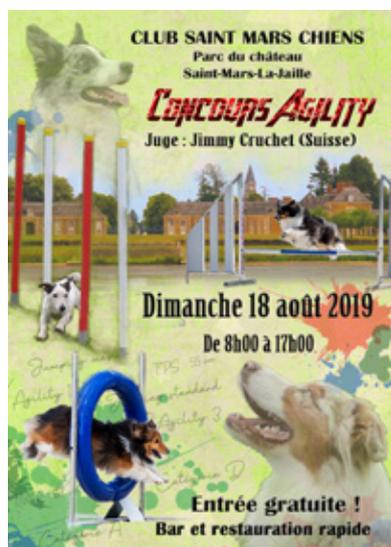
L'obéissance est le moyen d'aller plus loin dans la conduite de votre chien et permet de renforcer toutes ses capacités.

Le club prévoit de développer en 2021 l'activité cani-marche.

Ces différentes disciplines vous offrent l'accès à des concours nationaux. Ainsi, le club organise chaque année un concours régional en agility et en pistage.

Ouvert à tous âges, le club vous accueille sur la commune de Vallons de l'Erdre.

Contact : Eric GUILMAUD, Président - 06.02.26.79.31 | clubsaintmarschiens@yahoo.com | www.club-st-mars-chiens.com | @clubsaintmarschienagility



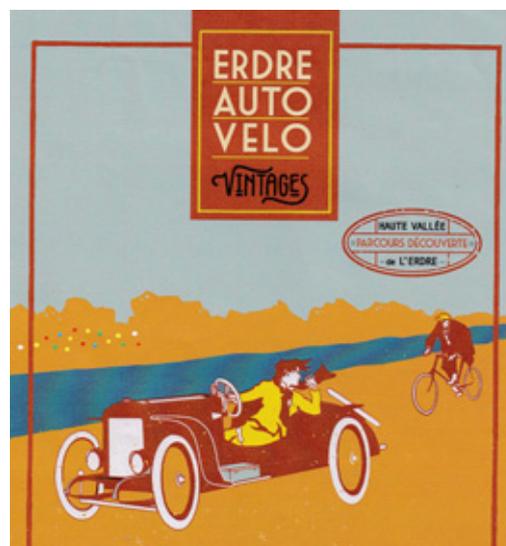
SOLIDARITÉ, ÉVÉNEMENT EN VALLÉE DE L'ERDRE (SEVE)

La prochaine randonnée découverte organisée par l'association « Seve » aura lieu au printemps prochain (la date n'est pas finalisée en raison de la situation actuelle).

En tenue des années « 60-70 », en vélo ou en voiture de la même époque, nous repartirons à la découverte de notre Haute Vallée de l'Erdre avec ses richesses touristiques : musées, parc monumental, lacs, plans d'eau, forêts, moulins, lavoirs, etc. Nous découvrirons la vie des agriculteurs, artisans, producteurs locaux, avides de nous faire déguster ou découvrir leurs produits. Des conteurs présenteront des lieux emblématiques

La soirée sera animée par des artistes locaux qui nous feront découvrir leurs talents.

Contact : seveassociation07@gmail.com - @associationsolidariteenvalléedelerdre





SYNDICAT D'INITIATIVES

Le Syndicat d'Initiatives de Saint-Mars-la-Jaille est composé de 3 sections.

L'Espace collections

L'Espace collections regroupe une quarantaine de collectionneurs conservateurs du patrimoine. Un salon des collectionneurs (multi-collections) est organisé tous les 2 ans fin octobre à Saint-Mars-la-Jaille ainsi qu'une bourse aux fèves tous les ans début décembre à Bonnœuvre. Les collectionneurs se retrouvent plusieurs fois dans l'année pour des échanges et des rencontres amicales. Ils participent à des salons dans plusieurs départements tout au long de l'année.



Contact : J. PAGEAU - 06.44.77.72.75 - smljcollections@hotmail.fr

L'Atelier du petit chemin

L'Atelier du petit chemin propose des cours d'arts plastiques (dessin, peinture, sculpture...) pour jeunes et adultes le mardi sous la direction de Tiphaine GASNIER.

Contact : Tiphaine GASNIER - 06.74.34.24.90 - tiphn.gasnier@gmail.com - www.tiphn-gasnier.com



Les rouleurs passionnés

Les rouleurs passionnés est un regroupement de collectionneurs autos, motos, cyclos, utilitaires, propriétaires de véhicules de plus de 25 ans pour des balades en groupe, des sorties, des événements festifs, une entraide mécanique et des échanges.



Contact : les.rouleurs.passionnes@gmail.com



VRITZ ÉCHANGE ET CULTURE

L'association gère les échanges entre les communes de Trambly (via une association identique) et la commune déléguée de Vritz, liées d'amitié depuis 2013. Ces rencontres se font en partenariat association-commune.

La dernière rencontre devait se dérouler à Vritz sur 4 jours le week-end du 20 au 24 mai 2020. Elle a été annulée. Est-ce qu'elle aura lieu en 2021 ?

Pour financer cette activité, l'association organise chaque année une soirée spectacle le dernier samedi de novembre (qui a été annulée) et sollicite une subvention communale.

Ces échanges sont absolument ouverts à tous et, pour que cela perdure encore, l'association aurait besoin de nouvelles têtes avec sans doute de nouveaux projets ou de nouvelles idées.

Contact : 02.41.92.02.68





ACCOMPAGNEMENT SOLIDAIRE À LA MOBILITÉ

**Utile ? Nécessaire ? Indispensable ?
Quelle utilité ?**

Depuis le début de l'association, 3 700 déplacements pour 120 000 km, dont 50% de ces déplacements et 70% des kilomètres pour motif médical ont été effectués. Et combien d'heures de disponibilité ?

Nécessaire ?

Sans doute peut-on, lorsqu'on ne dispose pas de moyens de locomotion, recourir à la famille, au voisinage, aux ami.e.s ; solution, à nos yeux, à privilégier dans la mesure du possible mais qui a ses limites. C'est pourquoi les bénévoles de l'Accompagnement Solidaire à la Mobilité, sans porter préjudice aux professionnels du transport (taxi, VSL, Lila à la demande, ...) et selon des modalités prédéfinies, mettent à disposition leur véhicule et donnent de leur temps aux personnes dépourvues de moyen de transport pour un rendez-vous, un déplacement, une visite, voire se proposent de les accompagner si besoin.

La notion de bénévole heurte parfois du fait de la tarification des trajets destinée à couvrir les frais de carburant, d'entretien et d'usure du véhicule. C'est oublier que le temps passé dans le temps de transport, d'accompagnement et d'attente est totalement gratuit pour une durée moyenne entre une heure et une demi-journée selon sa nature.

Indispensable ?

Suite à la fermeture du Centre de Santé Erdre et Loire fin décembre, les patients devront peut-être trouver une réponse

ailleurs. Il est possible que le Transport Solidaire devienne encore plus indispensable dès le début de 2021, si la recherche de la municipalité pour trouver trois médecins n'était pas concluante. Dès lors quels sont les moyens collectifs de déplacement ?

- Lila à la demande : ses modalités de fonctionnement ne répondent que rarement à la gestion d'un rendez-vous et à ses aléas.
- Les points stop et covoiturage du Conseil départemental n'apportent à ce jour pas de réponse car inadaptés pour le plus grand nombre.

Ces éléments soulignent l'utilité, la nécessité, le caractère indispensable de notre action et il nous faudra, peut-être, faire face à un nombre supérieur de déplacements sur des distances accrues. Le renforcement des équipes par de nouveaux bénévoles est indispensable pour faire face et assurer la relève.

Merci à tous les bénévoles ainsi qu'à celles et ceux qui leur ont fait confiance.

Bonne et heureuse année 2021 à chacun.e d'entre vous.

Si vous souhaitez les rejoindre, en savoir plus ou pour toute demande de déplacement, contactez le référent communal.

- **Bonnœuvre** : 02.40.97.65.74 (si absence 02.40.97.07.57)
- **Freigné** : 02.41.92.01.47 (si absence 02.41.92.07.79)
- **Maumusson** : 02.40.97.60.11 (si absence 02.40.97.02.40)
- **Saint-Mars-la-Jaille** : 02.40.97.41.36 (si absence 02.40.97.05.06)
- **Saint-Sulpice-des-Landes** : 02.40.97.03.33
- **Vritz** : 02.41.92.77.66 (si absence 02.41.92.01.73)



ACTION CATHOLIQUE DES ENFANTS

L'Action Catholique des Enfants (ACE) est un mouvement d'éducation populaire reconnu par l'Église de France et agréé par Jeunesse et Sport.

Les enfants, à partir de 6 ans, se retrouvent régulièrement en clubs Perlin (6-8 ans), Fripounet (8-10 ans), Triolos (10-12 ans) ou Top'Ados (12-15 ans). Les rencontres de club sont l'occasion pour les enfants de se retrouver, de jouer, de s'exprimer, d'avoir des responsabilités, d'être acteurs pour mener des actions et des projets.

Pour 2019 à 2021, le conseil national des enfants a adopté la résolution : « Meilleur qu'hier ». Parce qu'ils sont résolument convaincus que le meilleur est à venir, les enfants ont donc décidé de s'engager pour le faire advenir en reprenant la main sur leur environnement et leur santé ainsi que sur les nouvelles technologies qui les éloignent parfois des copains et de la vraie

vie. Les jeunes expriment le fait que chaque habitant de la Terre, notre maison commune, doit s'impliquer dans la cause, de manière collective et aussi individuelle.

Ainsi, l'an passé, l'équipe ACE Perlin-Fripounet, composée de 12 enfants (de 6 à 10 ans), s'est retrouvée régulièrement et virtuellement pour poursuivre leurs échanges autour de la résolution « Meilleur qu'hier ». Ils ont bricolé à partir d'objets récupérés, créé à partir d'éléments de la nature (« land art »), échangé sur les pique-niques « zéro déchet » et sur l'idée d'un « grand nettoyage »... Malheureusement, la situation sanitaire a quelque peu freiné leur élan. Mais l'envie de se retrouver reste intacte et les projets réfléchis, choisis et élaborés ensemble attendront un peu pour être réalisés... dès que ce sera possible !

Contact : Magalie MESLET - alibastien@wanadoo.fr - 06.10.69.86.14
Mégane CARRIÈRE - meganne.carriere@gmail.com - 07.77.94.74.22
Anne RULLIER - anne.rullier@gmail.com - 06.81.09.16.71



ADMR

Spécialisés dans le secteur des services à la personne et du handicap depuis plus de 70 ans, nos prestations sont réparties en 4 pôles : enfance et parentalité, accompagnement du handicap, services et soins aux séniors et entretien de la maison.

Notre objectif ? Répondre aux besoins spécifiques des personnes, à chaque étape de leur vie.

Ménage et repassage, portage de repas et courses, établissements pour personnes en situation de handicap, accompagnement suite à une hospitalisation ou encore garde d'enfants à domicile, nous avons le service qu'il vous faut !

Des services et des valeurs

Choisir l'ADMR c'est choisir un modèle original, associant clients, bénévoles et salariés afin de développer le lien social, créer des emplois et répondre aux besoins de tous...

Découvrez les missions bénévoles de l'ADMR

En fonction de vos attentes et du temps que vous souhaitez consacrer au bénévolat, les domaines où peuvent s'exprimer vos talents et votre énergie sont nombreux : accueillir et évaluer les besoins des personnes, créer du lien social, organiser des manifestations locales, participer à nos ateliers de prévention, promouvoir l'association... Vous souhaitez vivre une expérience humaine enrichissante, faire des rencontres, partager votre savoir, acquérir des compétences ? Venez-vous investir et rencontrez les membres de l'association ADMR de Saint-Mars-la-Jaille.



Contact : Maison des services ADMR du Pays d'Ancenis
02.40.29.53.32 - paysdenortsurerdre@fede44.admr.org - www.admr44.org



ASSIEL (ASSOCIATION SOINS ET SOUTIENS ERDRE ET LOIRE)

ASSIEL, c'est un SSIAD (service de soins infirmiers à domicile), une ESA (équipe de soins Alzheimer), un service de lien social, un service de portage de repas.

L'éducation thérapeutique du patient



ASSIEL propose un programme d'éducation thérapeutique pour des personnes atteintes de troubles de la mémoire à un stade débutant. À travers des ateliers en groupe, le but est de trouver des solutions simples pour améliorer le quotidien au domicile.

Comment se déroule le programme ?

- Une première rencontre à votre domicile avec l'infirmière coordinatrice afin de définir vos besoins et vos attentes vis-à-vis des séances.
- 5 séances : chaque groupe est coanimé par un professionnel de santé (ergothérapeute, médecin, diététicienne, psychologue, éducatrice sportive adaptée, infirmière).
- Une évaluation pour établir le bilan de votre participation : celle-ci a lieu à votre domicile avec l'infirmière coordinatrice à la fin du programme.

Le programme est pris en charge à 100 % par l'assurance maladie et n'est pas soumis à une prescription médicale. Les aidants peuvent participer au programme avec leurs aidés.

Le groupe de parole « La Parenthèse »

ASSIEL propose « La Parenthèse », un groupe de parole destiné aux aidants sur le territoire du Pays d'Ancenis.

Pourquoi ce projet ?

- Permettre aux aidants de partager leurs expériences
- Proposer cette parenthèse pour rompre avec l'isolement car un aidant passe en moyenne 6h par jour à s'occuper de la personne dépendante et 48 % des aidants déclarent avoir des problèmes de santé qu'ils n'avaient pas avant d'être aidant.
- Favoriser les échanges et la reconnaissance réciproque
- Prévenir les risques d'épuisement
- Contribuer au maintien à domicile aidant / aidé



Contact : antenne de Vallons-de-l'Erdre, 7 rue de la Vallée à Bonnœuvre -
02.40.97.42.81 ou 02.40.96.27.88 - accueil@assiel.fr - www.assiel.fr



ASSOCIATION ÉDUCATION POPULAIRE (AEP)

L'AEP est une association qui gère plusieurs bâtiments sur la commune déléguée de Freigné.

Les bâtiments gérés par l'association sont :

- l'école,
- le patronage,
- la salle du club des aînés,
- un logement,
- l'ancien foyer des jeunes (lorsque la situation sanitaire le permettra, la salle d'une capacité de 50 personnes environ sera proposée à la location),
- 2 garages (qui sont actuellement à louer),

Le bureau de l'AEP est constitué de 5 membres.

Dernièrement, de nombreux travaux ont été engagés dans le logement. De nombreuses actions de bénévolat permettent de réduire le coût des travaux mais la facture reste très importante. L'association lance donc un appel aux dons.

Contact : 06.83.50.15.02 - 06.42.20.97.28 - bossemonique40@gmail.com



ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG, BÉNÉVOLE DE VALLONS-DE-L'ERDRE - SAINT-MARS-LA-JAILLE ET SA RÉGION

Le don de sang, un acte citoyen.

Les bénévoles mettent tout en œuvre pour accueillir les donneurs lors des collectes de sang. Ils installent la salle et réconfortent les personnes avec la collation fournie par nos commerçants locaux. Ils accompagnent les jeunes ou moins jeunes lors du premier don et la collecte terminée, se chargent du rangement et du ménage. C'est une belle histoire, un geste, un peu de temps, d'accompagnement, qui fait le lien entre l'Établissement Français du Sang, les donneurs et les malades.

Avec la création de la commune nouvelle, 2020 a été marquée par un changement. Le nombre de collectes annuelles étant limité à 6 par an, Freigné a gardé ses 2 collectes et Saint-Mars-la-Jaille est passé de 5 à 4.

Pour donner sang, être soutien des personnes fragilisées par la maladie, l'âge, un accident, il faut être âgé de 18 à 70 ans, peser au moins 50 kg et être en bonne santé. Les femmes peuvent donner 4

fois par an et les hommes 6.

Nous remercions notre doyen, André JUHEL, qui, depuis 1996, a été membre, trésorier, président et aujourd'hui vice-président. Un clin d'œil à notre benjamin, Rana, tout sourire (caché) lors d'un don.

Pour 2021, les bénévoles, et surtout les malades, comptent sur vous pour venir aux collectes et/ou si vous avez envie de participer à cette aventure, pour rejoindre l'équipe de bénévoles.

À venir

- Assemblée générale : 6 mars
- Collectes de Saint-Mars-la-Jaille : 9 avril, 9 juin, 10 août et 14 décembre de 16h à 19h30
- Collectes de Freigné : 5 février et 8 octobre de 16h30 à 19h30

Contact : Martine OLIVE, Présidente | adsbstmars@gmail.com
@AmicaledonneurdesangStmarslajaille





CROIX ROUGE - COURS DE FRANÇAIS

L'antenne de la Croix-Rouge à Vallons-de-l'Erdre a vu le jour en septembre 2019 et propose des cours de français pour les personnes allophones (personnes dont la langue maternelle n'est pas la langue officielle du pays où il réside).

3 juillet 2018

Une famille syrienne (un couple et 3 enfants) arrive à Saint-Mars-la-Jaille. La famille est prise en charge par une équipe locale soutenue par S.O.S. Solidarités. À partir de septembre, l'équipe d'accueil met en place une aide à l'alphabetisation au domicile de la famille le lundi et le jeudi.

Septembre 2019

D'autres habitants allophones de Vallons-de-l'Erdre sont demandeurs, certains sur liste d'attente à la Croix Rouge à Ancenis. En lien avec la mairie qui met un local à disposition, une antenne Croix Rouge démarre en septembre 2019 avec 12 apprenants et 5 bénévoles.

20 juillet 2020

L'équipe de bénévoles fait le bilan de l'année passée et prépare la rentrée prochaine. Les cours se sont bien passés et de bons moments ont été vécus : le partage de la banitza et la matinée crêpes.

L'année a été écourtée par le confinement. Les obligations sanitaires et le port du masque n'ont pas facilité la tâche, mais

l'équipe de bénévoles reste motivée. Ces temps d'apprentissage et de rencontres sont enrichissants.

12 septembre 2020

L'association enregistre 16 inscriptions aux multiples nationalités : Bulgarie, Syrie, Sahara marocain, Soudan, Indonésie, Australie et Angleterre. On rêve d'être polyglotte. Derrière les masques il y a des sourires. Ils veulent apprendre le français pour s'insérer, se débrouiller avec les papiers administratifs, pour le travail, en quelques mots pour faire société, se connaître pour mieux vivre ensemble.

3 nouvelles bénévoles viennent renforcer l'équipe. 2 séances ont eu lieu en octobre pour constituer les groupes de niveau et... stop ! (confinement n°2) À suivre...

Contact : Danièle JUSTEAU - 02.40.97.02.92 | Liliane GLEMIN - 06.30.57.09.98



FOYER RICHEBOURG

L'Association Foyer Richebourg assure depuis 2002 la gestion d'un foyer de vie implanté sur la commune déléguée de Vritz.

Celui-ci accueille et accompagne 16 adultes en situation de handicap présentant une déficience intellectuelle. L'équipe de professionnels propose des activités à visée éducative sur l'accueil de jour et l'accompagnement à la vie quotidienne sur l'hébergement.

Malgré cette année particulière liée à la crise COVID-19, le conseil d'administration a continué à assurer son rôle de gestionnaire tout en se montrant présent et à l'écoute des usagers et des salariés durant les 2 périodes de confinement. L'assemblée générale qui s'est déroulée au mois de septembre a une fois de plus démontré la bonne gestion financière de l'établissement et mis en avant les différents projets qui y sont proposés. Elle a également permis l'entrée de 3 nouveaux membres au sein du CA portant son nombre à 15.

Plusieurs événements importants pour la vie associative (concert, trail, concours de belote et autres moments de convivialité) ont dû être annulés cette année. L'association espère vivement qu'ils soient reportés très prochainement !

La vie au foyer s'est adaptée aux possibilités et contraintes de la crise sanitaire. Un séjour de 3 jours a été organisé au mois d'août dans le Morbihan pour permettre à chacun de se vider la tête en profitant d'un temps de vacances.

Vous retrouverez toute l'actualité du foyer dans le journal « Clin d'œil du foyer » mis à disposition au Vritzien et dans les mairies déléguées de Vritz et de Saint-Mars-la-Jaille.

Contact : asso.richebourg@orange.fr - 02.41.92.62.85 - foyer-richebourg.monsite-orange.fr





RÉSIDENCE LES JARDINS DE L'ERDRE

Poursuivant la mission de service aux personnes âgées que, depuis l'origine en 1970, lui confèrent ses statuts, l'association œuvre dans la gestion du nouvel établissement d'accueil ouvert depuis janvier 2017.

À ce titre, par l'intermédiaire de son animatrice et des bénévoles, elle a vocation à apporter aux résidents animation et bien-être. Il convient de souligner le rôle précieux que jouent tous les intervenants dans les actions en place : chant choral, participation à la messe, organisation des jeux de cartes et de société, des sorties et des rencontres intergénérationnelles...

Espérant vivement un proche retour à la normale, l'association souhaite retrouver rapidement les activités habituelles.

Avec ce message d'espoir, un appel est fait aux volontaires pour venir étoffer les équipes en place (accompagnement notamment) et pourquoi pas initier d'autres ateliers. Peut-on imaginer jardinage, couture, tricot, crochet, canevass, photo... ? Cette liste, non exhaustive, est ouverte à toute proposition. De même, sera la bienvenue toute nouvelle adhésion qui pourrait aller, entre autres, vers le développement de partenariats avec différents clubs.

Les réponses sont ardemment attendues. N'hésitez pas à vous faire connaître le plus rapidement possible. Le conseil d'administration vous remercie par avance de l'attention portée à cet appel.

Contact : 12 rue des Platanes, BP 16, Saint-Mars-la-Jaille, 44540 Vallons-de-l'Erdre | 02.40.97.00.96



SECOURS CATHOLIQUE

Fondé en 1946 par Mgr Jean RODHAIN, le Secours Catholique Caritas France cherche à promouvoir une société juste et fraternelle.

L'association s'attaque à toutes les causes de pauvreté, d'inégalités et d'exclusion. Sur notre secteur, le Secours Catholique, c'est...

Un accompagnement secours

L'association intervient sur les communes de Riaillé, Teillé, Pannecé, Trans-sur-Erdre, Vallons-de-l'Erdre et Le Pin pour accompagner des personnes en leur apportant un soutien financier, administratif ou moral. Composée d'une dizaine de bénévoles formés à l'écoute et tenus à la discrétion, l'équipe intervient auprès des demandeurs après que ceux-ci aient sollicité l'assistante sociale et le CCAS.

Contact : portable du Secours Catholique - 07.86.49.60.69
Responsables secteur : Yvette PETITEAU - 06.73.34.65.44 et Monique RULLIER - 06.79.03.31.03

Un accueil familial de vacances

Pour accueillir un enfant d'un autre département dont la famille ne peut pas partir en vacances et lui permettre de vivre de nouvelles réalités.

Contact : Maryline GUÉRY - 06 40 76 38 11



Une pause conviviale

La pause conviviale c'est, en temps normal, le dernier lundi de chaque mois, de 14h à 17h, à la salle paroissiale de Riaillé. Lors de ces rendez-vous, entre 20 et 35 personnes viennent pour passer un bon moment. L'important est d'abord de sortir de chez soi, vivre la rencontre et l'entraide pour agir ensemble ! La crise sanitaire oblige l'association à suspendre ces rencontres, mais l'équipe reste mobilisée. Pour développer d'autres propositions d'activités, elle réfléchit, avec des acteurs du secteur, à la possibilité d'investir les locaux de l'école de Bonneœuvre.

Contact : Anne RULLIER - 06.81.09.16.71 - anne.rullier@gmail.com

Un apprentissage du français

Des ateliers d'aide à l'apprentissage du français sont proposés tous les lundis matin à 9h30 et 10h30 et les jeudis après-midi à 14h15 et 15h15 à la Maison des Services de Riaillé. Dans l'objectif de faciliter l'insertion sociale des personnes, en favorisant l'apprentissage et la maîtrise de la langue française, ces ateliers sont ouverts à toute personne adulte, quelle que soit sa nationalité, sa religion.

Contact : Claudine GICQUEAU - 06.87.65.11.80 ; Valérie JUVIN - 06.71.61.18.93





SOS URGENCE GARDE D'ENFANTS

Dépanner les parents dans l'urgence et ponctuellement

Une nounou malade, un rendez-vous médical urgent et personne en vue pour garder le ou les petits ? Rassurez-vous, il y a toujours une solution avec SOS Urgence Garde d'Enfants. L'association regroupe 34 bénévoles, mamans et mamies, pour intervenir du lundi au vendredi, uniquement en période scolaire. Cela peut-être pour une heure, une demi-journée ou une journée entière.

Les bénévoles accueillent les enfants, à partir de l'âge de 3 mois, chez elles ou se déplacent à votre domicile. Elles sont recrutées sur certificat médical et assurées pendant la durée des gardes. De plus, l'association a mis en place un protocole spécifique pour assurer des gardes en toute sécurité pendant cette période de pandémie.

Pour bénéficier de ces services, pas d'adhésion, ni de cotisation. Il suffit d'appeler le 02.51.14.18.61. C'est le numéro du répondeur qui vous donnera les numéros de téléphone où vous pourrez joindre une téléphoniste. Celle-ci se chargera de trouver une maman d'accueil. Vous pouvez aussi passer par le site internet : www.sosurgencegardenfants.org, rubrique Pays d'Ancenis.

Une participation financière libre est demandée pour le bon fonctionnement de l'association.

Par ailleurs, l'association est toujours à la recherche de bénévoles susceptibles de rejoindre l'équipe pour partager de joyeux moments avec les enfants, en général pour une journée par mois selon un planning préétabli. Si cela vous intéresse, appelez le 06.49.23.20.43 ou le 06.17.91.41.21.

Contact : Lucienne BOISNEAU, responsable de l'association - 06.49.23.20.43
Les bénévoles actives à Vallons-de-l'Erdre : Colette BIDON et Christiane RITEAU



TROCANTONS

TroCantons, l'écocyclerie du Pays d'Ancenis, un développement local et durable

À l'heure où la crise sanitaire interroge beaucoup de nos habitudes quotidiennes, il existe sur notre territoire une tendance au développement durable qui s'installe. En effet, vous êtes de plus en plus nombreux à pousser les portes de TroCantons, l'écocyclerie du Pays d'Ancenis. En lien étroit avec la COMPA et avec les communes de Le Cellier et de Loireauxence (Belligné), l'association permet donc de concrétiser un bel exemple de développement local et durable en proposant le réemploi des biens d'occasion (mobilier, textile, électroménager, vaisselle, jouets, bricolage...).

Les résultats sont éloquentes : 1 200 tonnes de produits réceptionnés par an, 500 tonnes de produits revendus en magasins, 50 emplois créés (47 équivalents temps pleins) dont la moitié permanents et la moitié en parcours de retour à l'emploi, plus de 100 bénévoles investis, plus de 2 000 clients par semaine...

Pour répondre à cette demande grandissante, l'association a donc élargi ses horaires d'ouverture (voir tableau ci-contre).

Contact : 02.40.97.78.55 - contact@trocantons.org - www.trocantons.org - [@trocantons](https://www.facebook.com/trocantons)

	ST MARS LA JAILLE Vallons de l'Erdre le bois madame	
	Dépôt	Boutique
Lundi		
Mardi		
Mercredi		9h30 - 12h30
	13h30 - 17h00	
Jeudi		9h30 - 12h30
	13h30 - 17h00	
Vendredi		
	13h30 - 17h00	
	9h30 - 12h30	
Samedi		
	13h30 - 17h00	





UNC DE FREIGNÉ

L'UNC de Freigné a mis entre parenthèse ses activités. L'association doit prendre des précautions, mais aussi montrer l'exemple du civisme en respectant les mesures contraignantes certes, mais nécessaires pour stopper la pandémie.

La cérémonie du 11 novembre (photos) s'est déroulée avec solennité, en présence d'un porte-drapeau. Après la levée des couleurs et les allocutions, Monsieur le Maire délégué et le président de l'UNC ont déposé une gerbe au pied du monument aux morts. André LIVENAIS assura les sonneries réglementaires et interpréta La Marseillaise à la fin de la cérémonie.

La section UNC de Freigné a accompagné à leur dernière demeure 2 camarades, Maurice ROBERT et Jean-Marie PELÉ ; elle présente ses condoléances à leur famille.

Les rangs des anciens combattants s'éclaircissent ; ils sont des transmetteurs de mémoire et leur inquiétude est grande pour perpétuer le souvenir.

Ils aimeraient accueillir les plus jeunes, les soldats de France qui ont accompli leur service militaire, mais la motivation n'y est pas.

L'UNC de Maine-et-Loire œuvre pour l'attribution du TRN (Titre de Reconnaissance de service rendu à la Nation) aux militaires qui ont servi en Allemagne les FFA. Leur mission durant la guerre froide a été particulière ; cette revendication ainsi que la médaille FFA sont rejetées par le gouvernement.

Freigné est désormais en Loire-Atlantique et l'association des 2 départements pour mener à bien cette revendication renforcerait l'action juste de reconnaissance de ces soldats oubliés.

Contact : Louis POIRIER, Président de l'UNC de Freigné, Vice-président de l'UNC de Maine-et-Loire





ACRE

L'ACRE est née de la rencontre entre un groupe de copains qui partageait individuellement la passion de la course à pieds.

En 1996, les « Baskets Rouillées » voient le jour et depuis, coureuses et coureurs, aguerris ou non, se rassemblent sur les communes de l'ex-canton élargi de Saint-Mars-la-Jaille.

L'organisation

Un parcours de 10 à 15 Km à allure modérée mais avec une cadence plus soutenue pour permettre aux compétiteurs de briller est organisé chaque dimanche sur les communes de Candé, Challain-la-Potherie, La Chapelle Glain, Le Pin, Maumusson, Pannecé, Saint-Mars-la-Jaille, Saint-Sulpice-des-Landes.

Des entraînements sont aussi proposés sur semaine pour améliorer les performances et préparer les compétitions (semi-marathon, marathon, trails...).

Les manifestations

Depuis 2017, le semi-marathon (créé en 2000) a laissé la place au Forest'Trail : une course nature qui permet de découvrir les richesses de la Forêt de Carbouchet en partenariat avec le Foyer Richebourg.

En février 2019, l'ACRE lance la 1^{re} édition de la course Nocturne de la Chandeleur, un évènement à partager en famille dans la bonne humeur. L'association espère pouvoir inscrire au calendrier 2021 la 2^e édition qui serait le samedi 6 février.

Les défis

Depuis ses origines, l'ACRE soutient des valeurs humaines fortes et

mobilisent ses adhérents sur des défis sportifs de plus en plus fous. Le dernier en date est le BREZH'TOUR en 2018 à l'occasion des 20 ans de l'association. Une boucle de 717 km sur les terres bretonnes pour l'association ELA.

La section marche

En 2019, une section marche rapide a vu le jour avec pour objectif de proposer une initiation à la marche nordique.

Les marcheurs empruntent le même parcours que les coureurs sur une distance d'environ 12 km.

Les inscriptions

Il est possible de venir essayer avant d'adhérer. La cotisation annuelle est de 35 € (un maillot au couleur de l'ACRE est offert pour toute nouvelle adhésion).

La devise

Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !

Contact : sectionacre@gmail.com



AMICALE DES PÊCHEURS SULPICIENS

L'ADPS, qu'est-ce que c'est ? L'Amicale Des Pêcheurs Sulpiciens, association loi 1901, créée le 3 octobre 2014, est composée de 10 membres.

Le rôle de l'association ? Gérer l'activité de pêche sur la zone de loisirs de Piné à Saint-Sulpice-des-Landes.

Comment ? En procédant à l'alevinage annuel, en vendant les cartes de pêche et en veillant à la bonne pratique de cette activité.

Le rôle d'un membre de l'association ? Assurer des tours de garde, vendre les cartes de pêche pendant la période d'ouverture et participer aux manifestations de l'ADPS.

Quelles manifestations ? Un lâcher de truites qui réunit environ 150 pêcheurs tous les ans, une chasse aux œufs à Pâques pour

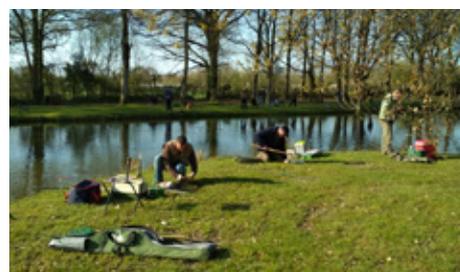
les enfants sulpiciens et un stage découverte de la pêche en partenariat avec l'animation sportive départementale.

L'année 2020 ? Très spéciale pour l'association avec une ouverture très tardive de la pêche et aucune manifestation possible due à la crise sanitaire, donc un réel manque à gagner pour l'association.

Nos projets pour 2021 ? Accueillir de nouveaux membres, avoir le plaisir de réaliser nos manifestations et de vous accueillir toujours plus nombreux à la découverte de cet espace vallonnais !

Notre vœu ? Que tout le monde se porte bien et que toutes les associations, dans ce contexte particulier, s'en sortent.

Contact : Yann METTIER, président - 06.74.16.04.31 - yannfcna@hotmail.fr
- [@adps44540](https://www.facebook.com/adps44540)





LES ARCHERS DE VALLONS-DE-L'ERDRE

Les Archers de Vallons de l'Erdre ont connu un bon début de saison arrêté par la crise sanitaire puis ont repris au mois de mai au terrain de football de Bonnœuvre prêté par la commune pour avoir de meilleures conditions de tir avec les gestes barrière.

La saison a recommencé en septembre avec une dizaine de nouveaux archers.

L'association attend avec impatience la réouverture de la salle de sport pour reprendre les cours.

3 archers du club, Baptiste LEBASTARD, Sylvain BOURGEOIS et Georges NICPON ont suivi une formation d'animateur premier degré BFA1 en partenariat avec l'UFOLEP 44 et l'ont validée.

Les entraînements ont lieu à la salle omnisports de Saint-Mars-la-Jaille de septembre à mars et au parc du château de la Ferronnays de mars à juin :

- le vendredi de 18h à 20h,
- le samedi de 14h à 16h,
- le dimanche de 10h à 12h.

Contact : Franck LEBASTARD - 06.48.94.58.29 - francklebastard@sfr.fr - Lesarchers Vallons de Lerdre



ARTEM DANSE

Vous propose des cours de danse Moderne Jazz ouverts à tous à partir de 5 ans.

Marina CHAUVIGNÉ, professeur de danse, fait découvrir aux élèves différents types de danses.

De l'apprentissage des pas de base aux chorégraphies, la danse est aussi un bon moyen d'exprimer ses émotions et de se libérer des tensions.

Les cours ont lieu une fois par semaine, en fonction de l'année de naissance, à la salle des Hêtres de Maumusson.

Nouveauté de la rentrée 2020 : ouverture d'un cours de motricité pour les enfants âgés de 4 ans

Dates du prochain gala : 12 et 13 juin



Contact : artemdanse@aol.fr



BILLARD CLUB DE VALLONS-DE-L'ERDRE

Le club est accessible à toute la population, actifs, seniors et jeunes.

L'association a créé une section jeunes en 2018. Un espace leur est réservé les lundis et jeudis, encadré par un éducateur qui leur apprend la technique et les subtilités du jeu. Également, le club réserve désormais des créneaux accessibles aux personnes en situation de handicap.

Dès l'âge de 8 ans, les enfants peuvent s'initier à la pratique du billard avec un accompagnement qui leur permet de découvrir les joies et plaisirs du jeu avec un suivi de leur progression. Les 4 premières séances sont offertes pour toute personne qui souhaite découvrir ou redécouvrir la pratique du billard Français qui sera une

discipline sportive des jeux olympiques de 2024 à Paris.

La salle de billard située à la salle de la Charlotte à Saint-Mars-la-Jaille est ouverte tous les jours pour les adhérents du club. Une permanence du bureau a lieu chaque mercredi et vendredi de 14h30 à 19h.

La cotisation annuelle est de 85 € pour les adultes et de 40 € pour les personnes en situation de handicap ainsi que pour les jeunes jusqu'à l'âge de 18 ans.

Contact : Yannick HAMON - 06.78.00.79.57 | Jean-Pierre LALLEMENT - 06.61.80.18.39 | yannick1.hamon@orange.fr | [f](#) Billard Club des Vallons de l'Erdre



CYCLO-CLUB SAINT-MARS-LA-JAILLE

À vélo, tout est plus beau !

Le club de cyclisme de Saint-Mars-la-Jaille a été créé en 1986.

L'activité de cyclisme est ouverte à toutes et à tous, quel que soit votre âge et votre niveau : des débutants aux plus expérimentés, l'accueil est une priorité.

Les débutants sont parfois hésitants avant de s'engager. La notion de club peut les impressionner (différences de niveaux, intégration) et les freiner dans leur démarche. Il est donc essentiel de les rassurer pour leur permettre de découvrir le plaisir de pédaler en groupe, dans une ambiance conviviale.

Activité incontournable aujourd'hui, le vélo regroupe tous les avantages d'une activité sportive douce et accessible et vous offre en plus le plaisir de la découverte, l'évasion et le partage de bons moments entre amis ou en famille. Le cyclo-club de Saint-Mars-la-Jaille vous accueille pour vous faire découvrir une palette d'activités, sans compétition et en toute convivialité ! Plus qu'un sport, la randonnée à vélo est un art de vivre !

Sur les routes et/ou sur les chemins, rejoignez-nous pour découvrir le plaisir de rouler ensemble.

Contact : Édouard PETIT, président - 06.84.22.54.27





ENTENTE CYCLISTE MAUMUSSONNAISE

L'ECM a été créée en mars 1990 à l'initiative d'un groupe de Maumussonnais adhérents à l'Entente Cycliste Pannecéenne.

L'Association a pour but de développer et d'organiser la pratique du vélo route et du VTT. À ce-jour, elle compte près de 100 adhérents. Le prix de l'adhésion est de 15 euros.

L'association organise des sorties de vélo route le dimanche matin sur 3 parcours et le mercredi matin sur 2 parcours avec des distances allant de 60 à 95 km ; des groupes sont formés de niveau homogène pour que chacun y trouve son compte. La section VTT programme des sorties communes le dimanche matin ainsi que le mercredi soir durant l'été.

L'Entente participe aussi aux randonnées organisées par les clubs extérieurs.

Le club assure l'organisation de plusieurs manifestations tous les ans, soit :

- des randonnées cyclo, VTT et pédestre le 3^e dimanche de mai,
- des courses cyclistes le 1^{er} week-end de juillet avec repas champêtre le samedi soir,
- une sortie extérieure le 2^e week-end de septembre réservée aux adhérents avec au programme des sorties vélo et pédestre,

- le Téléthon le 1^{er} week-end de décembre.

Ces manifestations n'ont malheureusement pas pu être organisées sur 2020 en raison de la crise sanitaire, de même que la soirée dîner-spectacle prévue pour les 30 ans du club et qui sera vraisemblablement reportée sur le 2^e semestre 2021.

Contact : Christophe CORNUAILLE, Président - 06.66.23.91.74 - sboisleve@bbox.fr
Tony VAY (pour le VTT) - 06.98.53.35.59 - tonyvay.njl@gmail.com



FAMILLES RURALES DE MAUMUSSON

Familles rurales de Maumusson propose et organise plusieurs activités sportives au cours de l'année.

Cours de zumba

Les cours ont lieu le mardi soir à la salle des Hêtres avec Alexandre FERNANDEZ, de 20h30 à 21h30. Il est possible de s'inscrire soit à la carte (10 séances) pour 49€, soit à l'année pour 140€.

Contact : zumba.maumusson@hotmail.fr

Marche nocturne

Cette marche se déroule en octobre sur un parcours d'environ 3 km. Plus de 100 enfants, parents, grand-parents participent à cette promenade conviviale durant laquelle lecture d'un conte et pause gourmande sont au programme.

Course nature

Cette course a lieu le dernier dimanche de mars avec 3 parcours de chemins et routes pour adultes, sans chronométrage et une course avec obstacles pour les enfants. L'ambiance familiale est garantie.

Retrouvez l'association dans les pages enfance / jeunesse de ce bulletin avec l'activité services périscolaires (p.16).





FAMILLES RURALES DE VRITZ

En plus des séances de variétés et de la location de vaisselle, Familles Rurales de Vritz propose également des activités sportives.

Activité marche

L'activité est ouverte à tous. Le circuit est d'environ 8 km à Vritz et ses alentours. Rendez-vous à 14h sur la place de l'Église à Vritz tous les mardis.

Activité gym

Sport santé loisirs et bien être pour tous

Des cours modérés ou des cours toniques vous sont proposés. Les séances sont animées par Claire TRILLOT, diplômée d'un brevet fédéral de gymnastique volontaire et d'un certificat de qualification d'activités de loisirs sportifs. Elle a également une formation Pilates et instructeur Zumba.

La cotisation annuelle est de 95 €, carte familles rurales comprise ou à l'unité 5 € l'heure.

Contact : 02.41.92.02.68 - 06.18.92.55.69 - o2mi@hotmail.fr



Retrouvez l'association dans les pages culture de ce bulletin avec l'activité séances de variétés (p.7).



FITNESS/ZUMBA VALLONNAIS

L'association Fitness/Zumba Vallonnais propose des cours de gym douce (inspirée du Pilate), de fitness, de LIA/Step, pour adultes et adolescents (à partir de 15 ans).

Les cours sont assurés par Jonathan BONNET, professeur diplômé des Métiers de la Forme.

Ils se déroulent à la salle de la Charlotte de Saint-Mars-la-Jaille, le mardi soir.

La COVID-19 nous a contraint cette année à modifier nos horaires afin de pouvoir respecter au mieux le protocole sanitaire. Ils sont les suivants :

- gym douce (Pilate) de 17h45 à 18h45,
- fitness de 19h à 20h,
- LIA / Step de 20h15 à 21h15.

Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année ; 2 cours d'essai sont accordés.

Il est possible de s'inscrire pour l'année complète ou à la période (période n°1 de septembre à décembre, période n°2 de janvier à mars et période n°3 d'avril à juin).

La cotisation annuelle est de :

- 140 € pour la gym douce (Pilates) ;
- 110 € pour le fitness ou le LIA/step.

Contact : sms.fitness.zumba@gmail.com | Stéphanie THOMY, Présidente - 06.98.23.15.63





LES GODILLOTS

Comme partout, cette année 2020 restera gravée dans nos mémoires et dans l'histoire. Pour le club de marche riailléen, Les Godillots de l'Erdre et du Donneau, elle avait démarré sur les chapeaux de roues avec une forte participation aux randonnées du mercredi et un dimanche sur 2.

Une sortie d'une journée était programmée à La Pouèze, à la source de l'Erdre. Une date était aussi fixée pour aller à Martigné-Briand, dans le cadre des échanges annuels avec les marcheurs angevins. Mais le virus est venu tout perturber et le 15 mars, tout s'est arrêté.

Le confinement a été plus ou moins bien vécu, selon le degré de peur, d'optimisme ou de possibilité de chacun. Toujours est-il que l'heure de sortie et le kilomètre autorisés paraissaient bien courts, et ne parlons pas de celles et ceux qui n'osaient pas sortir. Pour des « Godillots », le lien social en a pris un coup : pour la plupart, ils ne se voyaient plus ou en « distanciel ».

Lorsque le périmètre a été élargi, quelques-uns ont repris des randonnées dans les environs. L'association a alors réalisé qu'on lui avait volé le printemps. Elle n'a pas vu le foisonnement des fleurs, entendu la mélodie des oiseaux...

La fin de l'été arrivant, il fallait faire le point. Tous n'étaient pas d'accord mais, devant la demande de certains des adhérents, il a été décidé, en respectant le protocole sanitaire, de proposer un calendrier de sorties, toujours avec 2 groupes, adaptés au rythme et aux possibilités de chacun. C'est le retour au « présentiel ».

Il faut croire que cela correspondait à un besoin, que les gens avaient envie de se retrouver. Malgré la réticence, compréhensible de certains, les marcheurs n'ont jamais été si nombreux. Autre bonne nouvelle, beaucoup de nouveaux adhérents (de Riaillé, Teillé, Pannecé, Joué-sur-Erdre, Trans-sur-erdre et Vallons-de-l'Erdre) sont venus rejoindre l'association.

Chacun sait qu'une association ne peut vivre que si elle a des projets ; alors les membres en ont programmés pour le printemps prochain : visite du Château de Bourmont à Freigné avec les propriétaires et pourquoi pas La Pouèze et Martigné-Briand.

Alors, si le cœur vous en dit, pour 12€ de cotisation à l'année, venez faire un bout de chemin avec Les Godillots.

Contact : Jean-Claude CESBRON - jacqueline.cesbron@orange.fr



GYM INTER ÂGES

Gardez la forme en douceur avec la Gym Inter Âges

Dans une ambiance conviviale, chacune et chacun effectuent l'entraînement à son rythme et selon ses possibilités sous l'animation de la professeure Nadine YOU.

Échauffements, mouvements de musculation, circuit training (ensemble de petits ateliers utilisant des accessoires), relaxation,

etc. Ces exercices permettent un travail articulaire, respiratoire, également d'équilibre et de coordination.

Venez rejoindre le groupe tous les lundis de 9h15 à 10h15, salle de La Charlotte à Saint-Mars-la-Jaille.

Contact : Monique MICHEL - 02.40.97.63.70 - 06.04.09.03.28 | Marie-Anne HUBERT - 02.40.97.07.03.





JUDO DE VALLONS-DE-L'ERDRE

Le judo (qui signifie « voie de la souplesse » en japonais) a été créé en tant que pédagogie physique, mentale et morale au Japon par Jigoro KANO en 1882.

Il est inspiré des techniques de combat utilisées par les samouraïs, expurgé des mouvements dangereux. La philosophie du judo est définie par deux maximes: « meilleur emploi de l'énergie physique et mentale » (apprendre à agir de manière optimale au bon moment) et « entraide et prospérité mutuelles » (unir ses forces à celles de ses partenaires pour progresser ensemble et individuellement).

En France, on a introduit en plus en 1985 un code moral, reprenant 8 valeurs fondamentales : la politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi et l'amitié, qui doivent guider le judoka dans sa pratique.

Entraînements à Vallons-de-l'Erdre

Les entraînements se déroulent à la salle de La Charlotte à Saint-Mars-la-Jaille.

- 4-5 ans : mercredi 17h-18h30
- 6-7 ans : jeudi 17h30-19h
- 8-11 ans : jeudi 19h-20h30
- + de 12 ans : vendredi 19h45-21h30

Possibilité de faire 2 cours d'essai gratuits avant de s'inscrire. Les inscriptions peuvent se faire toute l'année avant ou après les cours.

Manifestations

- Gala annuel : 14 et 15 mars à la salle de sports communale
- Judo famille (entraînement en famille) : 7 et 8 avril au dojo, salle de la Charlotte
- Assemblée générale et remise des ceintures : 24 juin à la salle de sports communale

Contact : Simon BAULAND, Président - 06.89.54.50.22 | Joanna CLÉMENT, Vice-présidente - 06.76.94.78.13 | smsjudo@htomail.fr | [f](#) @smsjudo



MULTISPORTS ADULTE

L'association Multisports de Saint-Mars-la-Jaille est une association qui a vu le jour il y a une dizaine d'années.

Les adhérents se retrouvent tous les lundis soir de 20h30 à 22h à la salle Charles-Henri de COSSÉ BRISSAC à Saint-Mars-la-Jaille de septembre à juin. Ils viennent de Vallons-de-l'Erdre mais aussi des communes environnantes. L'association compte entre 25 et 30 licenciés par saison mais, cette année, elle en a enregistrées moins (une petite vingtaine) en raison de la crise sanitaire ; la peur de l'engagement, la peur du sport collectif ; les prochaines saisons seront meilleures...

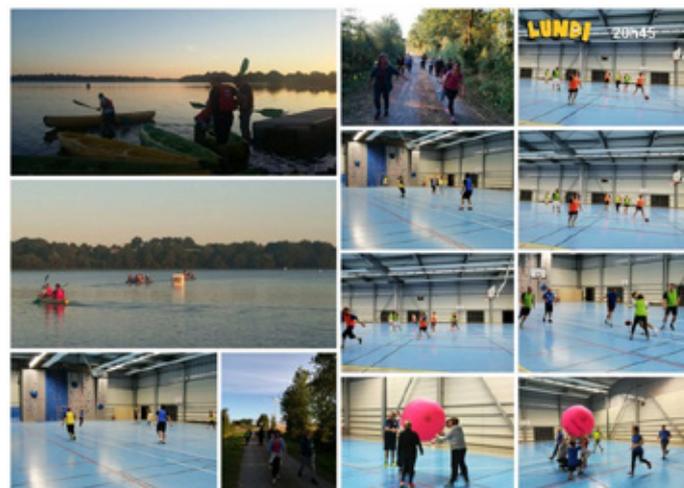
Durant les séances, les membres font des sports collectifs (handball, basket-ball, football, baseball) mais aussi des sports moins connus tel le kin-ball, l'ultimate... Les sports individuels ne sont pas laissés sur la touche car le badminton et le tennis de table par exemple sont également pratiqués...

Les séances se déroulent dans un esprit de détente, de convivialité tout en étant sportives et dynamiques. Les activités sont mixtes et ouvertes à tous les niveaux. L'encadrant propose toujours de nouveaux ateliers dans un objectif de progression.

2 fois par an, des sorties sont organisées : une hivernale avec l'activité bowling par exemple et l'autre en fin de saison avec une activité extérieure comme le canoë, le tir à l'arc, la marche à pied, la course d'orientation...

Si vous avez l'envie de bien-être, de jouer, de vous dépenser, de partager, en un mot, de vous faire plaisir, n'hésitez pas à venir rejoindre le groupe ou prendre contact avec l'association.

Contact : 07.61.38.53.03 - [f](#) Association Multisports Saint-Mars-la-Jaille





NEWFEEL YOGA

Votre nouveau studio de yoga à Vallons-de-l'Erdre.

Vous vous sentez prêt(e) ?

Comment faire de la place dans votre vie pour une pratique régulière du yoga, même si vous êtes très occupé(e)s ! Venez découvrir les bienfaits d'une pratique ancestrale pour améliorer votre énergie, chasser le stress et vous procurer un sentiment de bien-être.

- Retrouver sa forme physique - Renforcement musculaire – Détoxifier son organisme
- Améliorer son énergie vitale - Cohérence cardiaque - Confiance en soi - Concentration – Être dans l'instant présent – Prendre soin de soi, de son corps et de son mental.

- Cours collectifs : lundi et jeudi 9h30 et 18h30
- Nouveaux créneaux pour les nouveaux inscrits : mardi 9h45 et 18h45
- Possibilité de cours en VISIO
- Cours individuels à la demande

Des ateliers thématiques seront proposés sur certains week-ends.

L'association vous donne rendez-vous à partir de janvier au studio Newfeel Yoga, 11 rue de la Cure à Saint-Sulpice-des-Landes.

Contact : Christelle ANDRÉ - 02.40.57.14.05 - 06.12.17.37.64 - christelle.newfeel@gmail.com -

Newfeel Yoga



PIN SULPICE VRITZ FOOTBALL CLUB

En cette année de crise sanitaire, la saison de football est une nouvelle fois particulièrement compliquée.

Le club souhaite évidemment que tout cela reprenne au plus vite pour permettre à l'ensemble de ses licenciés de retrouver les crampons et leur sport, de retrouver le plaisir des terrains et des rencontres.

Le Pin Sulpice Vritz FC compte 125 licenciés des catégories U6 à seniors. Les équipes jeunes sont en groupement jeunes avec le SMS football Vallons-de-l'Erdre.

Depuis quelques années maintenant, le club compte dans ses

rangs plusieurs équipes féminines, des catégories U15 à seniors et est toujours à la recherche de nouvelles joueuses pour étoffer ses effectifs.

Nombreuses de ces manifestations n'ont pas pu avoir lieu. L'association espère qu'elles pourront de nouveau se dérouler dans les meilleures conditions afin de lui permettre de continuer à œuvrer pour une pratique du football.

Contact : Kenny RICAUD - 07.80.51.25.78 | Hubert PLOTEAU - 07.81.56.72.66

@footPSV





SAINT-MARS DANSE

L'association Saint-Mars Danse est à la portée de tous ceux qui veulent s'initier à la danse ou se perfectionner.

Les cours réunissent plusieurs générations et différents créneaux sont proposés pour les débutants comme pour les confirmés.

Marie-Pierre LHÉRIAU, la professeure, enseigne la danse en ligne : madison, disco, batchata, chachacha... ainsi que la danse en couple : paso doble, valse, rock, tango etc.

Elle propose de nouvelles chorégraphies sur des musiques actuelles. Elle est à l'écoute de chaque participant pour que chacun y trouve son plaisir.

Les cours ont lieu les lundis et mardis à 18h, 19h15 et 20h30, salle polyvalente de Bonnœuvre.

Des moments de convivialité sont organisés au cours de l'année : galettes des rois, après-midi cinéma (film sur la danse) suivi d'une soirée dansante et en fin de saison une soirée de clôture qui rassemble tous les cours.

Saint-Mars Danse s'implique pour Octobre Rose et Odysée à Nantes.

La pratique régulière de la danse permet d'améliorer l'équilibre, la

posture et la forme physique, tout en se divertissant.

Danser, c'est bon pour le moral.

Alors, lancez-vous, vous n'avez rien à perdre.

Nouveauté : à partir de février, Marie-Pierre proposera un atelier de danse intuitive

Contact : Marie-Pierre LHÉRIAU - 06.98.24.03.65 | Daniel LECLERQ - 06.07.38.98.78 - lca22@free.fr



SAINT-MARS MUSCU

L'association met à votre disposition des équipements pour votre remise en forme, cardio ou musculation.

Nous vous accueillons sur le site de la salle de La Charlotte où nous vous proposons différents appareils pour travailler votre cardio ou faire du renforcement musculaire. Pour le cardio, nous disposons de 2 tapis de course, 2 vélos elliptiques, 2 rameurs et un vélo classique. Pour la musculation, nous avons équipé la salle avec un banc à développer couché, un banc incliné à charge guidée, une presse à cuisses, un appareil à dos, un appareil à double poulies hautes et basses, une chaise romaine, un banc avec diverses

barres, disques et poignées.

Nous ne dispensons ni cours, ni activités ; seul le matériel est à votre disposition afin que vous puissiez pratiquer votre activité sportive favorite. Venez nous rejoindre à la salle du lundi au samedi de 7h30 à 22h et le dimanche de 8h à 18h. L'inscription implique d'être majeur. La cotisation annuelle est au tarif de 85€, semestriellement de 53€ et nécessite un certificat médical. Vous pouvez consulter la page consacrée à l'association sur le site de Vallons-de-l'Erdre, à la rubrique Activités puis Sport.

Contact : smm44540@gmail.com





SAINT-MARS PÉTANQUE

Notre club est une association loi 1901 pour pratiquer la pétanque en sport loisirs.

En 2020, l'association comptait 45 adhérents. Les entrainements se font sur les terrains au parking du plan d'eau des Lavandières à Saint-Mars-la-Jaille le vendredi soir de 18h à 20h.

Chaque année, sont organisés 2 concours ouverts à tous, 2 concours plus de 55 ans et une journée festive pour les membres du club et leurs familles.

Les dates à retenir pour 2021

- Samedi 24 avril et 11 septembre : concours ouvert à tous
- Mercredi 23 juin : concours plus de 55 ans
- Dimanche 4 juillet : journée festive
- Mercredi 13 octobre : concours plus de 55 ans

L'assemblée générale se tiendra le 10 janvier. La cotisation annuelle est de 15 €.

Contact : saintmarslajaille.petanque@yahoo.fr | Camille GAUTIER - 02.40.97.67.80 - 07.83.79.52.22 | Patrice RETIÈRE - 02.40.97.54.71 - 06.34.95.71.81



SMS FOOTBALL VALLONS-DE-L'ERDRE

Le SMS Football Vallons-de-l'Erdre compte 180 licenciés, ce qui en fait aujourd'hui un des premiers clubs sportifs de Vallons-de-l'Erdre.

Au Stade Bernard BLANCHET, le SMS Football Vallons-de-l'Erdre propose une formation de qualité à ses adhérents licenciés en s'appuyant sur ses entraîneurs, 8 éducateurs et 2 services civiques, et aussi en collaboration avec le Groupement jeunes SMS Football Vallons-de-l'Erdre et Le Pin Sulpice Vritz Football Club. Le club de Saint-Mars-la-Jaille propose un niveau de compétition adapté à chacune et à chacun. En le rejoignant, vous participez à l'évolution du football et du sport dans notre commune de Vallons-de-l'Erdre.

Le SMS Football Vallons-de-l'Erdre propose des stages de 2 jours aux vacances de la Toussaint et de Pâques.

60 enfants évoluent dans les catégories U6, U7, U8, U9, U10 et U11. Le groupement jeunes réunit 33 joueurs des catégories U12, U13, U14, U15, U16, U17 et U18. Les 2 équipes séniors masculines évoluent en championnat D3 et D4. Le club est en perpétuelle évolution et en progression constante.



Contact : sms44540foot@gmail.com - S.M.S Football Vallons de l'Erdre - sms-football.footeo.com



VAL'ON DANSE

Depuis 9 ans, un groupe de passionnés pratique la danse en couple.

En 2018, l'association Val' On Danse voit le jour. Elle est destinée à pratiquer et à promouvoir la danse de salon. Nous avons envie de la faire découvrir aux gens. Il n'y a pas d'âge pour apprendre à danser et surtout pour partager des moments conviviaux.

Cette année, nous avons étoffé notre activité en proposant de la danse en ligne.

Les cours se déroulent dans une ambiance studieuse mais néanmoins détendue. Ils sont animés par Michel GOULVENT, diplômé de la Fédération des Sports de Danse qui a participé à plusieurs championnats (Pays de Loire, France et Europe).

Les séances ont lieu le lundi soir (hors vacances scolaires) à la salle MCL de Freigné :

- de 20h30 à 21h30 (danse de salon) ;
- de 21h30 à 22h (danse en ligne).

L'activité s'est développée à Freigné mais est ouverte à tous les vallonnais et autres personnes intéressées.

Si vous avez envie d'apprendre ou de vous perfectionner, n'hésitez pas à nous rejoindre. Vous pourrez pratiquer le rock, la valse, la salsa, la batchata, le tango, le paso doble, le quick-step, le tango argentin, la valse lente sur des musiques traditionnelles mais aussi sur des musiques actuelles.

Les tarifs

- Danse de salon : 150€ par personne / 300€ pour un couple (cours de 1h)
- Danse en ligne : 75€ par personne / 150€ pour un couple (cours de 30 min)
- Les 2 cours : 200€ par personne / 400€ pour un couple (cours de 1h30)

Contact : Cathy GUILLAUMEUX, Présidente - val.on.danse@gmail.com - 06.48.27.13.77



YOGA SONG

Le Kundalini yoga, ce sont des postures, de la relaxation, des mantras et de la méditation.

Ses bienfaits

Il apaise le système nerveux, renforce le système immunitaire, améliore les fonctions lymphatiques et glandulaires ; il permet aussi de se recentrer apportant calme, détente, lâcher-prise avec une meilleure gestion du stress.

Ce YOGA est une pratique ancestrale, qui est complète, globale ; elle travaille sur l'énergie du corps ; c'est une « technologie » spécifiquement adaptée à l'humain.

Les cours

Les séances ont lieu à la salle polyvalente de Bonnœuvre.

- Mardi à 19h : cours de Tantra yoga
- Mercredi à 9h30 et 19h : cours de Kundalini yoga

Durant le(s) confinements(s), les cours sont assurés via l'application « Zoom ».

Contact : Bruno GRAVAUD, professeur agréé FTKY - 06.69.00.83.60 - brunog68@yahoo.com





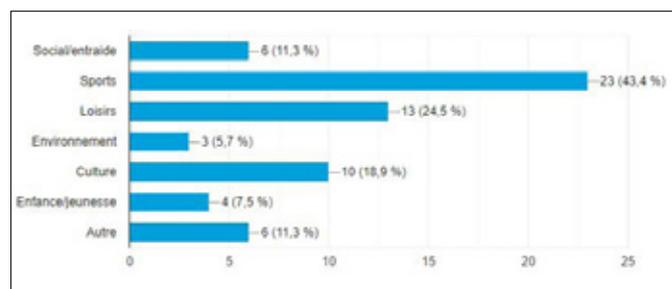
L'AVIS (LA VIE) DES ASSOCIATIONS BILAN DU QUESTIONNAIRE COVID

À l'issue du 1^{er} confinement, soucieux des changements et des perturbations que les associations ont pu rencontrer, les élus de la commune ont souhaité recenser les impacts de la crise sanitaire sur le fonctionnement et les projets des associations.

Un questionnaire a donc été envoyé le 29 juin à l'ensemble des associations vallonnaises.

LES ASSOCIATIONS

53 associations réparties comme suit ont répondu au questionnaire.



Autre

Club Bon Accueil
Outil En Main
Association d'Éducation populaire (AEP)

Culture

Adjololo System
Y'ankady
Maum'Art
Association Culturelle
Saint-Mars culture et animations
Les Amis de l'Orgue
Le Théâtre du Passant
Com'T sulpicien

Enfance/jeunesse

Familles Rurales de Maumusson
La Tirelire de Jules
OGEC de l'école Sainte Marie de Maumusson
Amicale Laïque Jules FERRY

Loisirs

Amicale des pêcheurs sulpiciens
Yoga Song
Club de la vallée de l'Erdre
Relax Nat
La Cantaria
Saint-Mars-la-Jaille Pétanque
TendanSe&cie
Syndicat d'Initiatives
Comité des fêtes de Freigné
Comité des fêtes de Saint-Mars-la-Jaille

Social/entraide

Association pour le don de sang
ADMR
Saint-Mars Danse
VITAL
L'Arbre de vie
Familles Rurales de Freigné

Sports

SMS Tennis de table
Multisports adultes
AGEM
Saint-Mars muscu
Siranac
Association Sportive Collège Louis PASTEUR
Les Archers des Vallons-de-l'Erdre
SMS Football
Gym inter âges
Judo des Vallons-de-l'Erdre
Pin Sulpice Vritz Football club
Saint-Mars Chiens
ESBCM Football
ACRE
Coteloise Tennis de Table Maumusson (CTTM)
Entente Cycliste Maumussonnaise
Fitness Zumba vallonnais

Sports, Loisirs, Culture

Familles Rurales de Vritz

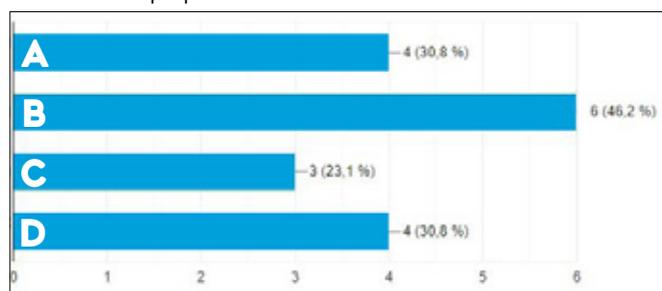
Sports, Loisirs, Environnement

Amicale des chasseurs de Maumusson

LES SALARIÉS

Parmi les 53 associations ayant répondu, 13 emploient des salariés et plus de 15 personnes sont employées par 3 associations : l'ADMR, l'OGEC de Maumusson, VITAL.

Les solutions proposées aux salariés ont été les suivantes.



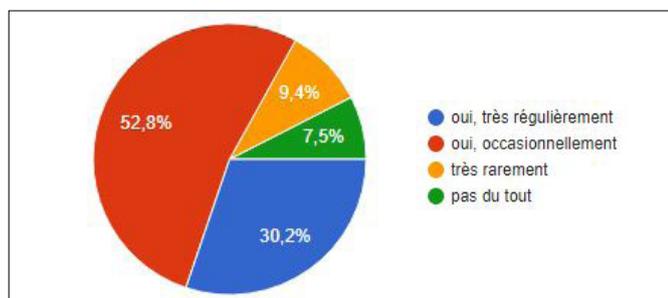
Légende

A - Recours à l'arrêt de travail indemnisé pour la garde d'enfants
B - Recours au chômage partiel
C - Recours au télétravail
D - Travail en présentiel avec respect des mesures préventives



LES LIENS AVEC VOS MEMBRES

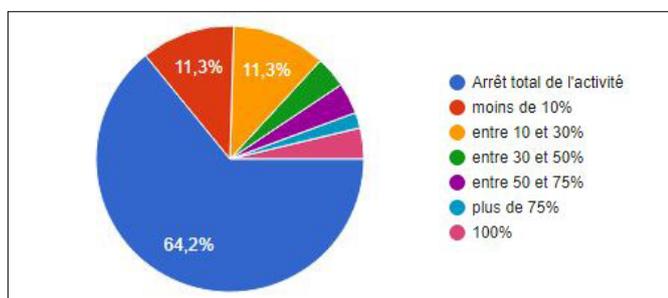
Les associations ont-elles maintenu les liens avec leurs adhérents pendant la 1^{re} période de confinement ?



Bien que la plupart des associations aient maintenu des liens, même occasionnels, avec ses adhérents, seules 7 associations sur 46 ont organisé des cours ou activités à distance (notamment en visioconférence).

Pour 34 d'entre elles, l'activité de l'association était totalement à l'arrêt.

Au cours de la période de confinement, dans quelle proportion les associations sont-elles parvenues à maintenir leur activité ?



LES MANIFESTATIONS

Entre le 15 mars et le 6 juillet (date limite des réponses), 39 associations ont été contraintes d'annuler un ou plusieurs événements.

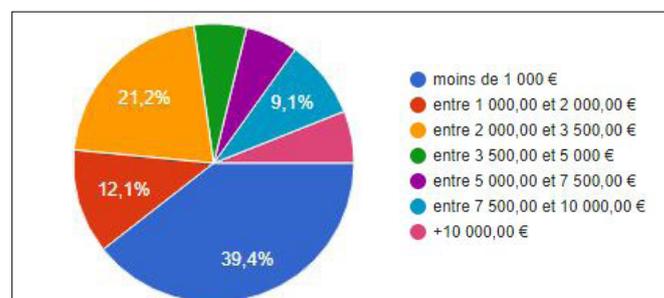
Liste des projets impactés

- Tournois de football
- Tournois de pétanque
- Tournoi de palets
- Assemblées générales
- Concours de belote
- Randonnées pédestres
- Concerts

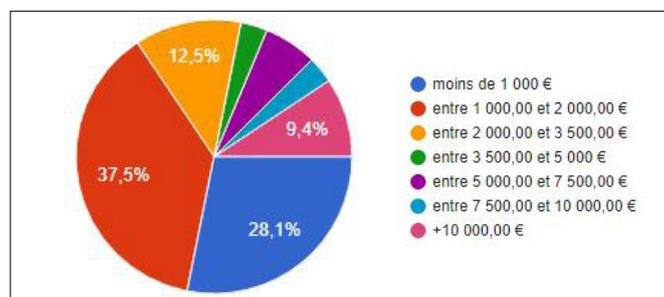
- Spectacles
- Repas
- Portes ouvertes
- Locations de matériels
- Fête des écoles
- Collecte de sang
- Marchés
- Courses nature
- Galas de danse
- Festival
- Vide-grenier
- Compétitions sportives
- Soirées festives
- Pique-nique
- Thés dansant
- Guinguettes
- etc.

L'IMPACT DE LA CRISE SANITAIRE SUR LES MANIFESTATIONS

Pour les projets ou les manifestations impactés, quel était le budget prévisionnel prévu pour leur mise en place ?



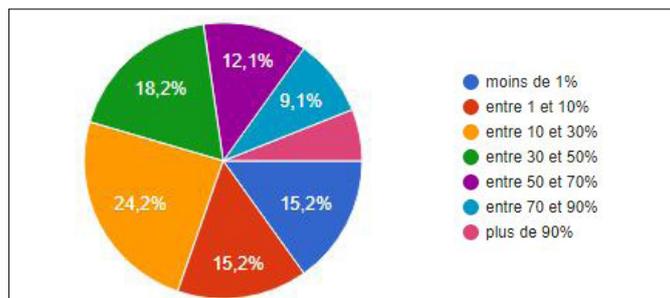
Quelle est la perte financière estimée ?





L'AVIS (LA VIE) DES ASSOCIATIONS BILAN DU QUESTIONNAIRE COVID

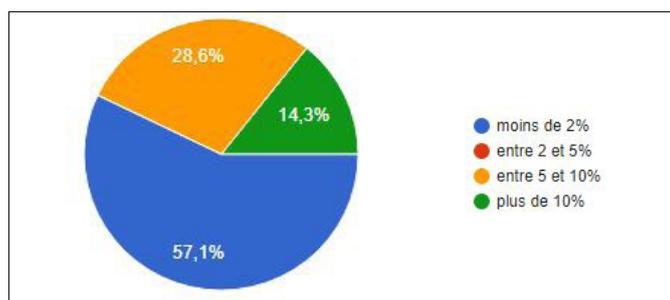
Que représente ce manque à gagner par rapport au budget prévisionnel 2020 de l'association ?



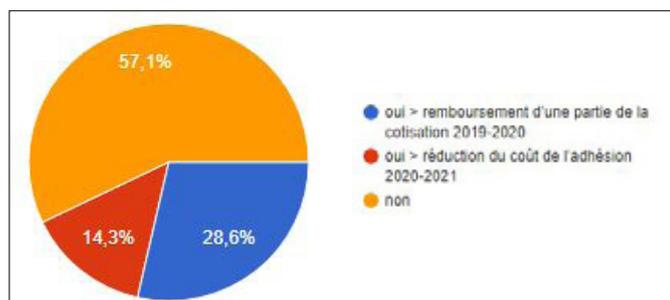
LES ADHÉRENTS

Seules 7 associations sur les 53 répondantes ont indiqué avoir reçu des demandes de réduction de la part de quelques-uns de leurs adhérents.

Quelle est la proportion de ces demandes de réduction par rapport au nombre d'adhérents ?



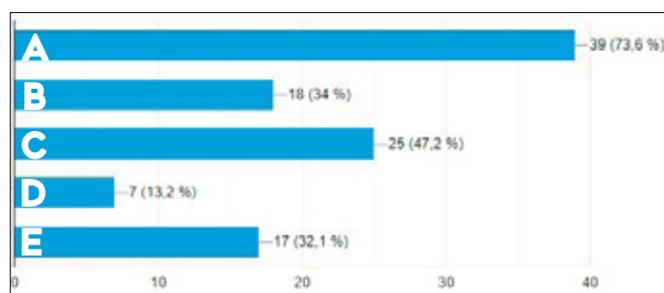
L'association a-t-elle envisagé de prendre des mesures financières auprès de ses membres ?



LES PERSPECTIVES POUR 2020-2021

Entre le 29 juin (date d'envoi du questionnaire aux associations) et le 6 juillet (date limite pour répondre), 42 associations n'ont pas constaté de baisse d'engagement de ses membres pour la saison 2020-2021. En revanche, 11 associations ont constaté une diminution des demandes d'inscription.

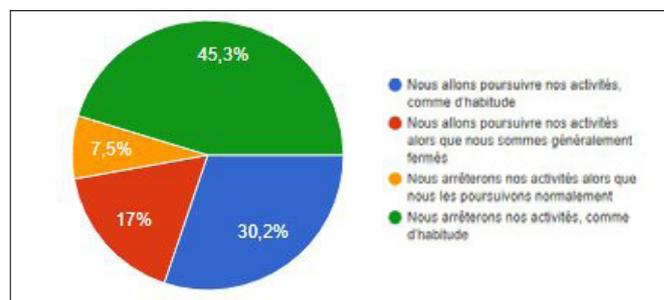
Quelles étaient les préoccupations immédiates des associations concernant la reprise d'activité ?



Légende

- A - L'application des mesures barrière pour mener à bien les activités
- B - La (re)mobilisation des bénévoles
- C - La reprise ou la poursuite des relations avec les adhérents
- D - Le besoin de nouveaux bénévoles car certains ne pourront/ souhaitent pas reprendre leurs activités
- E - La confirmation des partenariats financiers

Comment l'association envisageait-elle la période des vacances de juillet-août ?





JANVIER

- 07 | **Assemblée générale**
organisée par le **Club Bon Accueil**
- 08 | **Marches du secteur**
organisées par le **Club Bon Accueil**
- 08 | **Vente de galettes des rois (date limite des commandes)**
organisée par l'**APEL Sainte Anne de Freigné**
- 09 | **Collecte de papiers**
organisée par l'**GEC Sainte Thérèse - Saint Fernand**
- 10 | **Assemblée générale**
organisée par **Saint-Mars-la-Jaille Pétanque**
- 11 | **Réunion de parents d'élèves**
organisée par l'**APEM**
- 14 | **Assemblée générale**
organisée par le **Club Rencontres et Loisirs**
- 15 | **Assemblée générale**
organisée par le **Comité des fêtes de Saint-Mars-la-Jaille**
- 16 | **Collecte de papiers**
organisée par l'**APEL Sainte Anne de Freigné**
- 22 | **Marche / randonnée**
organisée par le **Club des Jonquilles**

Marche organisée par le Club des Jonquilles



FÉVRIER

- 05 | **Don de sang**
organisé par l'**Association pour le don de sang**
- 05-06 | **Pièce de théâtre «Les chocolats du milliardaire»**
07-09 | organisée par le **Théâtre du Passant**
- 06 | **Course nocturne de la Chandeleur**
organisée par l'**ACRE**
- 06 | **Plats à emporter (lasagnes)**
organisé par l'**APE de Vritz**
- 08 | **Réunion de parents d'élèves**
organisée par l'**APEM**
- 08 | **Marches du secteur**
organisées par le **Club Bon Accueil**
- 11 | **Carnaval avec les enfants de l'école**
organisé par le **Club Rencontres et Loisirs**
- 11 | **Assemblée générale**
organisée par le **Club des Jonquilles**
- 13 | **Assemblée générale**
organisée par l'**Accompagnement Solidaire à la Mobilité**

Pièce de théâtre organisée par le Théâtre du Passant



MARS

- 06 | **Assemblée générale**
organisée par l'**association pour le Don de sang**
- 07 | **Concours de belote**
organisé par le **Club Bon Accueil**
- 07 | **Assemblée générale**
organisée par le **Syndicat d'Initiatives**
- 08 | **Réunion de parents d'élèves**
organisée par l'**APEM**
- 13-14 | **Séances de variétés du Vritz Variety Village**
19-20 | organisées par **Familles Rurales de Vritz**
- 14 | **28^e édition de la randonnée pédestre, VTT et cyclo**
organisée par le **Comité des fêtes de Freigné**
- 14 | **Gala de judo**
15 | organisé par le **Judo des Vallons-de-l'Erdre**
- 20 | **Concours de belote**
organisé par le **Club des Jonquilles**
- 25 | **Repas de l'amitié**
organisé par le **Club Rencontres et Loisirs**
- 14 | **Assemblée générale**
organisée par **Les Saltimbanques**
- 26 | **Vente de brioches**
28 | organisée par le **APEL Saint Anne de Freigné**
- 27 | **Lâcher de truites**
organisé par l'**Amicale des pêcheurs sulpiciens**
- 28 | **Ouverture de la pêche**
organisée par l'**Amicale des pêcheurs sulpiciens**
- s.d. | **Portes ouvertes**
organisées par l'**Outil en main**

Séances de variétés organisées par Familles Rurales de Vritz

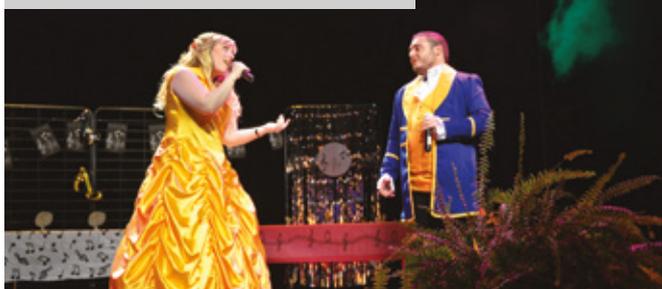




AVRIL

- 04 | **Chasse aux œufs**
organisée par l'**Amicale des pêcheurs sulpiciens**
- 07 | **Judo famille (entraînement en famille)**
08 | organisé par le **Judo des Vallons-de-l'Erdre**
- 09 | **Don de sang**
organisé par l'**association pour le Don de sang**
- 10 | **Compétition de gymnastique**
organisée par l'**AGEM**
- 17 | **Concours de la chanson française**
organisé par le **Comité des fêtes de Saint-Mars-la-Jaille**
- 19 | **Réunion de parents d'élèves**
organisée par l'**APEM**
- 23 | **Assemblée générale**
organisée par l'**Amicale des chasseurs de Maumusson**
- 24 | **Concours de pétanque (ouvert à tous)**
organisé par **Saint-Mars-la-Jaille Pétanque**
- s.d. | **Après-midi avec les personnes âgées et en situation de handicap** organisé par l'**ADMR**
- s.d. | **Assemblée générale**
organisée par **BRAUD Matériel de récolte**

Concours de la chanson française organisé par le Comité des fêtes de Saint-Mars-la-Jaille



MAI

- 02 | **Concours de pétanque en doublette**
organisé par l'**Amicale laïque Jules FERRY**
- 06 | **Repas du club**
organisé par le **Club Bon Accueil**
- 08 | **Rassemblement des Saint-Sulpice à Saint-Sulpice-de-Cognac (16)** avec la participation de **Saint-Sulpice au Rendez-vous**
- 09 |
- 08 | **Portes-ouvertes**
09 | organisées par L'**Arbre de vie**
- 10 | **Réunion de parents d'élèves**
organisée par l'**APEM**
- 16 | **Randonnées cyclo, VTT et pédestre**
organisées par l'**ECM**
- 17 | **Marché de printemps**
organisé par l'**OGEC Sainte Marie de Maumusson**
- 29 | **Festival Ô Mauvais Buisson**
organisé par **La Maumission**

- 29 | **Randonnée gourmande**
organisée par le **Com'T Sulpicien**

- s.d. | **Après-midi avec les personnes âgées et en situation de handicap** organisé par l'**ADMR**

Festival Ô Mauvais Buisson organisé par La Maumission



JUIN

- 05 | **Ouverture du musée BRAUD tous les week-ends et jours fériés** organisée par **BRAUD Matériel de récolte**
- 09 | **Don de sang**
organisé par l'**association pour le Don de sang**
- 12 | **12° randonnée pédestre avec étapes gourmandes et animées** organisée par le **Comité des fêtes de Freigné**
- 12 | **Gala de danse**
13 | organisé par **ARTEM Danse**
- 14 | **Réunion de parents d'élèves**
organisée par l'**APEM**
- 23 | **Concours de pétanque pour les plus de 55 ans**
organisé par **Saint-Mars-la-Jaille Pétanque**
- 24 | **Assemblée générale et remise des ceintures**
organisées par le **Judo des Vallons-de-l'Erdre**
- 24 | **Buffet froid**
organisé par le **Club Rencontres et Loisirs**
- 26 | **Gala de gymnastique**
organisé par l'**AGEM**
- 27 | **Kermesse de l'école Sainte Thérèse - Saint Fernand**
organisée par l'**OGEC Sainte Thérèse - Saint Fernand**
- 27 | **Kermesse de l'école Sainte Marie**
organisée par l'**OGEC Sainte Marie de Maumusson**
- s.d. | **Fête de l'école du Dauphin**
organisée par l'**APE de Vritz**
- s.d. | **Après-midi avec les personnes âgées et en situation de handicap** organisé par l'**ADMR**
- s.d. | **Assemblée générale**
organisée par l'**ADMR**
- s.d. | **Fête de la Saint-Médard**
organisée par le **Comité des fêtes de Saint-Mars-la-Jaille**
- s.d. | **Soirée karaoké**
organisée par l'**Amicale laïque Jules FERRY**
- s.d. | **Erdre Auto Vélo Vintages**
organisé par **SEVE**
- s.d. | **Guinguette des bords de l'Erdre (Bonnœuvre)**
en partenariat avec le **Comité des fêtes de Bonnœuvre**



Randonnée pédestre organisée par le Comité des fêtes de Freigné



Soirée moules-frites organisée par le SMS Football



JUILLET

- 01 | **Pique-nique**
organisé par le **Club Bon Accueil**
- 03 | **Repas champêtre**
organisé par l'**Entente Cycliste Maumussonnaise**
- 03 | **Courses cyclistes**
- 04 | organisées par l'**Entente Cycliste Maumussonnaise**
- 04 | **Journée festive**
organisée par **Saint-Mars-la-Jaille Pétanque**
- s.d. | **Guinguette des bords de l'Erdre (Freigné)**
en partenariat avec le **Comité des fêtes de Freigné**

Courses cyclistes organisées par l'ECM



AOÛT

- 10 | **Don de sang**
organisé par l'**association pour le Don de sang**
- 12 | **Pique-nique**
organisé par le **Club des Jonquilles**
- s.d. | **Fête de la solidarité à Treffieux**
avec la participation de **Kantuta**
- s.d. | **Guinguette des bords de l'Erdre (Saint-Mars-la-Jaille)**
en partenariat avec le **SMS Football**
- s.d. | **Marche gourmande**
organisée par le **SMS Football**
- s.d. | **Soirée moules-frites**
organisée par le **SMS Football**

SEPTEMBRE

- 03 | **Assemblée générale**
organisée par l'**AGEM**
- 05 | **Randonnée La Bonnœuvrienne**
organisée par le **Comité de fêtes de Bonnœuvre**
- 11 | **Concours de pétanque (ouvert à tous)**
organisé par **Saint-Mars-la-Jaille Pétanque**
- 11 | **Sorties vélo et pédestre (réservées aux adhérents)**
- 12 | organisées par l'**Entente Cycliste Maumussonnaise**
- 12 | **Vide-grenier**
organisé par le **Comité des fêtes de Freigné**
- 24 | **Assemblée générale**
organisée par l'**Amicale laïque Jules FERRY**
- 26 | **Forest Trail**
organisé par l'**ACRE**
- s.d. | **Assemblée générale**
organisée par l'**APE de Vritz**
- s.d. | **Assemblée générale**
organisée par **ARTEM Danse**

Forest Trail organisé par l'ACRE



OCTOBRE

- 07 | **Repas du club**
organisé par le **Club des Jonquilles**
- 08 | **Don de sang**
organisé par l'**association pour le Don de sang**
- 13 | **Concours de pétanque pour les plus de 55 ans**
organisé par **Saint-Mars-la-Jaille Pétanque**
- 23 | **14^e salon des collectionneurs**
- 24 | organisé par le **Syndicat d'Initiatives**



s.d. | **Pièce de théâtre**
organisée par **Les Saltimbanques**

s.d. | **Assemblée générale**
organisée par l'**OGEC Sainte Marie de Maumusson**

Pièce de théâtre organisée par Les Saltimbanques



s.d. | **Marché de Noël**
organisé par l'**OGEC Sainte Marie de Maumusson**

s.d. | **Arbre de Noël**
organisé par l'**APE de Vritz**

Bourse aux fèves organisée par le Syndicat d'Initiative



NOVEMBRE

14 | **Concours de belote**
organisé par le **Club Bon Accueil**

17 | **Questions pour des champions**
organisées par le **Club des Jonquilles**

20 | **Concours de belote à la pintade**
21 | organisé par le **Club des Jonquilles**

20 | **Concert de La Cantaria**
21 | organisé par **La Cantaria**

26 | **Assemblée générale**
organisée par le **Comité des fêtes de Saint-Mars-la-Jaille**

27 | **Soirée spectacle**
organisée par **Vritz Échanges et Culture**

Concert de La Cantaria



AUTRES MANIFESTATIONS

s.d. | **Assemblée générale**
organisée par l'**Arbre de vie**

s.d. | **Tournoi de jeunes**
organisé par le **SMS Football**

s.d. | **Tournoi loisirs**
organisé par le **SMS Football**

s.d. | **Tournoi de palets**
organisé par le **SMS Football**

s.d. | **Loto**
organisé par le **SMS Football**

s.d. | **Soirée dîner-spectacle pour les 30 ans**
organisée par l'**Entente Cycliste Maumussonnaise**

ATTENTION

*La liste des manifestations n'est pas exhaustive.
Les dates sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.
s.d. = sans date (date non fixée à ce jour)*

DÉCEMBRE

02 | **Repas de Noël**
organisé par le **Club Bon Accueil**

04 | **Téléthon**
05 | organisé par l'**Entente Cycliste Maumussonnaise**

05 | **Bourse aux fèves**
organisée par le **Syndicat d'Initiative**

14 | **Don de sang**
organisé par l'**Association pour le don du sang**

INFORMATIONS PRATIQUES

Mairie

📍 18 avenue Charles-Henri de COSSÉ BRISSAC
Saint-Mars-la-Jaille
44540 Vallons-de-l'Erdre

☎ 02.85.29.33.00

(standard ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h)

✉ contact@vallonsdelerdre.fr

🌐 www.vallonsdelerdre.fr

📘 CommunedevallonsdelErdre

Horaires d'ouverture des mairies déléguées

[Bonnœuvre]

(Également agence postale)

- Lundi et mardi : 9h - 12h15
- Jeudi et vendredi : 14h - 17h

[Freigné]

(Également agence postale)

- Lundi et vendredi : 14h - 17h
- Mardi et jeudi : 9h - 12h15 / 14 - 17h
- Mercredi : 9h - 12h15
- Samedi (semaines impaires) : 9h - 12h

[Maumusson]

(Également agence postale)

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h - 12h15
- Mercredi (semaines paires) : 9h - 12h15
- Samedi (semaines paires) : 9h - 12h

[Saint-Mars-la-Jaille]

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
9h - 12h15 / 14h - 17h
- Mercredi* : 9h - 12h15
- Samedi : 9h - 12h

[Saint-Sulpice-des-Landes]

(Également agence postale)

- Lundi et mardi : 14h - 17h
- Jeudi et vendredi : 9h - 12h15

[Vritz]

(Également agence postale)

- Lundi au vendredi : 9h - 12h15
- Samedi (semaines paires) : 9h - 12h

* Passeports et cartes nationales d'identité uniquement sur rendez-vous

SERVICE ASSOCIATIONS

☎ 02.85.29.33.00

✉ associations@vallonsdelerdre.fr

