

Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

Rendez-vous dans votre **France services**

OUVERTURE D'UN ESPACE FRANCE SERVICES

p. 4-5

Jeudi 19 mai • Invités par les Amis de l'Orgue, Christelle FOSSET à la flûte traversière, Isabelle FORMET à la harpe et Mickaël DURAND à l'orgue ont joué devant les enfants d'écoles primaires sur le thème du voyage au pays des contes : Ma Mère l'Oye.



Dimanche 25 mai • Le club Bonnœuvre Pétanque remercie tous les participants à son concours de pétanque. Il remercie également les bénévoles pour leur aide ainsi que la commune pour la mise à disposition du matériel. Rendez-vous le 24 mai 2023.



Dimanche 5 juin • Un nouveau rassemblement de voitures, motos, cyclos anciens a eu lieu au plan d'eau des Lavandières (Saint-Mars-la-Jaille). Les Rouleurs Passionnés (Syndicat d'Initiative) vous donnent rendez-vous le 4 septembre pour le prochain Cars and Coffee.



Jeudi 16 juin • Le Relais Petite Enfance et la bibliothèque de Saint-Mars-la-Jaille ont organisé une animation bébés lecteurs pour les assistantes maternelles et les enfants qu'elles gardent.

Jeudi 9 juin • 161 enfants des classes de maternelle des écoles Le Dauphin, Jules Ferry et Sainte Thérèse – Saint Fernand ont assisté au spectacle Karl de la Cie Betty Boibrut'. La saison culturelle 2021-2022 est à présent clôturée. Place à Esti'Vallons !



Chère Vallonnaise, cher Vallonnais,

Cet été sera festif ! Nous accueillerons tout d'abord les nouveaux habitants autour d'un petit-déjeuner de bienvenue le samedi 2 juillet. Cette rencontre permettra de présenter la commune et d'échanger dans une ambiance conviviale. La journée se poursuivra avec le Forum des Associations. Environ 40 associations y participeront. Une belle occasion pour échanger avec elles et découvrir leurs activités. Nous comptons sur votre présence.

L'été continuera avec la 2^e édition d'Esti'Vallons. Nous vous donnons rendez-vous tous les mardis, à compter du 5 juillet, pour des animations et des spectacles familiaux. Accessible à tous par sa gratuité et sa diversité, cette saison promet de nombreux moments conviviaux. Je tiens à remercier tous les acteurs (élus, agents, associations, restaurateurs, artistes...) qui contribuent à la bonne organisation de cet évènement.

Nous travaillons depuis plusieurs mois sur la création d'un espace France services. Ce nouveau service ouvrira le 29 août prochain à côté de la mairie déléguée de Saint-Mars-la-Jaille. 2 agents vous vous accompagneront dans vos démarches administratives. Les pages suivantes vous présenteront plus en détail l'espace France services et les aides qu'il pourra vous apporter.

Je vous souhaite un très bon été et espère vous rencontrer lors des prochaines manifestations.

Bien cordialement,

Jean-Yves PLOTEAU,
Maire



Vendredi 10 juin • L'école de musique Poly-Sons a organisé son concert de fin d'année au plan d'eau de Saint-Mars-la-Jaille.



CONTACTER LA MAIRIE

18 avenue Charles-Henri de Cossé Brissac
Saint-Mars-la-Jaille
44540 Vallons-de-l'Erdre

contact@vallonsdelerdre.fr

02.85.29.33.00 (appel non surtaxé)
• du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h30
• le samedi : 9h-12h

www.vallonsdelerdre.fr



Bulletin municipal d'information

Tirage : 2 200 exemplaires
Imprimerie Kalydéa
Dépôt légal : juillet 2022
Mairie : 02.85.29.33.00
Courriel : communication@vallonsdelerdre.fr
Directeur de la publication : Jean-Yves PLOTEAU
Conception : service communication
Commission Vie Locale : Gaëlle TERRIEN, Mickaël VALLÉE, Olivier BÉZIE, Catherine HAMON, Magali PETITRENAUD, Thierry VANDAELE, Laëtitia NYS, Franck COUTY, Thierry MARQUIS, Nicolas LEDUC, Frank GUILLAUMEUX, Dominique RIOU, Marie-Danielle RICHARD, Stéphane TRÉBOUVIL
Bulletin téléchargeable sur le site internet
<http://www.vallonsdelerdre.fr>



À chaque situation individuelle, des réponses adaptées

- Je déclare mes revenus.
- J'établis mon permis de conduire.
- Je demande une aide (allocation logement, RSA).
- Je cherche un emploi.
- Je cherche à rembourser mes soins.
- Je prépare ma retraite.
- Je fais face à un litige ou un conflit.
- J'attends un enfant.
- J'établis mes papiers d'identité.
- ...

L'espace France services pourra :

- vous accompagner dans les démarches administratives quotidiennes et répondre à vos questions ;
- vous aider dans les démarches en ligne (navigation sur les sites des opérateurs, simulation d'allocations, demande de documents en ligne) ;
- résoudre vos situations plus complexes en s'appuyant sur un correspondant au sein des réseaux partenaires, le cas échéant par un appel vidéo avec l'utilisateur ;
- vous mettre à disposition et vous accompagner dans l'utilisation d'outils informatiques (création d'une adresse mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs).



Jean-Yves PLOTEAU

Maire de Vallons-de-l'Erdre

« Avec la volonté de renforcer la présence des services publics de proximité, nous avons pris la décision d'ouvrir un espace France services sur notre territoire. Il ouvrira le 29 août prochain sur la commune déléguée de Saint-Mars-la-Jaille.

Par la création de ce service, nous souhaitons accompagner les personnes, en particulier les plus vulnérables ou celles ne disposant pas d'accès au numérique, dans la réalisation de leurs démarches de la vie courante, le plus souvent dématérialisées. Pour cela, deux agents ont été recrutés et vont être formés pour vous accueillir et vous aider au mieux. N'hésitez pas à venir les rencontrer à l'espace France services. »

TOUS SAVOIR SUR L'ESPACE FRANCE SERVICES

France services vous permet d'accéder facilement aux services publics.



Accessibilité

France services, c'est le retour du service public au cœur des territoires. Que vous ayez besoin de conseils pour vos démarches administratives ou besoin d'aide pour l'utilisation d'un service numérique, vous pourrez vous rendre à l'espace France services. Vous pourrez accéder à un service public de qualité, offert par des agents formés et disponibles.

Accompagnement

Quand vous vous rendez à l'espace France services, vous accéderez à un service public moderne, qui vous apportera une réponse à visage humain. 2 agents, formés pour vous accompagner dans vos démarches administratives du quotidien, vous accueilleront dans un lieu de vie agréable et convivial. Au-delà des formalités administratives, vous aurez également accès à des postes informatiques en libre-service.

Numérique

Création d'une adresse e-mail, impression ou scan d'un justificatif, simulation d'allocations, création de vos identifiants pour accéder au service public en ligne... Les agents France services vous accompagneront dans l'utilisation d'outils informatiques et dans vos besoins numériques du quotidien. Pour résoudre vos démarches les plus complexes, les agents pourront aussi s'appuyer sur leurs correspondants au sein du réseau des 9 partenaires.

FRANCE SERVICES

29 AOÛT : OUVERTURE DE L'ESPACE FRANCE SERVICES

L'espace France services de Vallons-de-l'Erdre ouvrira le lundi 29 août. Il sera situé sur la commune déléguée de Saint-Mars-la-Jaille au 18 avenue Charles-Henri de Cossé Brissac dans l'ancienne salle du conseil municipal de la mairie.

2 agents vous accueilleront :



Jean-Marc FERRARA



Sylvie PINTO

Horaires d'ouverture de l'espace France services à partir du lundi 29 août

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	9h-12h30	9h-12h30	9h-12h30	Fermé	9h-12h30
Après-midi	14h-17h	Fermé	14h-17h	14h-17h	14h-17h
<i>Sur rendez-vous uniquement</i>					
Soirée	17h-19h	Fermé	Fermé	17h-19h	Fermé



9 partenaires nationaux en un seul lieu

Par l'intermédiaire des agents en poste qui disposeront de contacts privilégiés auprès des 9 partenaires nationaux, vous pouvez bénéficier de l'ensemble des services rassemblés en un seul endroit.

Partenaires



FINANCES PUBLIQUES



l'Assurance Maladie



l'Assurance Retraite

Agence nationale des titres sécurisés



pôle emploi



LA POSTE



santé
famille
retraite
services



point-justice

ÉTAT-CIVIL

► Bienvenue à...



- ANGLADE DELUMEAU Yoann 19 mai
Bonnœuvre
- ANGLADE DELUMEAU Lyna 19 mai
Bonnœuvre
- GAUGUET Noé 5 juin
Freigné
- BENOIST Emma 7 juin
Freigné
- JAULIN Clervie 7 juin
Freigné

► Ils se sont dit oui...



- LE BOUBENNEC Sandra
et LANDRON Benoit 4 juin
Vritz
- SUEDERICK Carine
et DUGUÉ Philippe 4 juin
Saint-Mars-la-Jaille
- DURAND Caroline
et COIFFARD Nicolas 4 juin
Freigné
- JOUAULT Pauline
et DUTERTRE Sylvain 11 juin
Saint-Mars-la-Jaille
- GUYOT Emeline
et MARQUETEAU Thomas 18 juin
Saint-Mars-la-Jaille

► Ils nous ont quittés...



- CADET Aline 31 mai
90 ans | Saint-Mars-la-Jaille
- BACHELIER Marcel 5 juin
95 ans | Saint-Mars-la-Jaille
- BERTHELOT Lucienne 8 juin
94 ans | Saint-Mars-la-Jaille
- MADÉ Olivier 10 juin
55 ans | Maumusson
- FROTTÉ Roger 17 juin
91 ans | Saint-Mars-la-Jaille
- PLOQUIN Jean 18 juin
94 ans | Saint-Mars-la-Jaille
- RIGAULT Albert 18 juin
87 ans | Freigné

COMPTE-RENDU

EXTRAITS DU CONSEIL MUNICIPAL EN DATE DU 24 MAI 2022

► Participation des communes aux frais de fonctionnement de l'association Les Restaurants du Cœur

(Délibération n°089/2022)

Le conseil municipal a décidé de signer les conventions de participation aux frais de fonctionnement de l'antenne locale des Restaurants du Cœur pour les années 2020, 2021 et 2022. Ces frais comprenant le loyer du local, l'électricité, la maintenance des extincteurs et la téléphonie sont pris en charge par les communes de Le Pin, Pannecé, Riaillé, Teillé et Vallons-de-l'Erdre.

► Dénomination de la programmation culturelle 2022-2023

(Délibération n°104/2022)

À l'instar de la saison estivale « Esti'Vallons », le conseil municipal a décidé d'identifier la programmation culturelle hivernale en lui attribuant le nom de « VallonScènes ».

► Programmation culturelle 2022-2023 – tremplin musical en partenariat avec 3 associations

(Délibération n°105/2022)

Avec la volonté de développer des partenariats avec les associations communales, le conseil municipal a décidé d'acter le partenariat avec les associations La Maumission, Les Nains de la Noë et Scène Libre pour l'organisation d'un tremplin musical le 20 janvier 2023.

► Création de 4 lots à bâtir au lotissement communal Les Conillets

(Délibération n°106/2022)

Le conseil municipal a décidé de commercialiser 4 nouveaux lots à bâtir au lotissement communal Les Conillets à Freigné. Les tarifs votés en 2020 sont maintenus soit 25 € TTC le m² plein-tarif et 10 € TTC le m² pour les primo-accédants.

► Autorisation de dépôt d'une déclaration préalable pour le détachement de 4 lots à bâtir au lotissement des Lilas

(Délibération n°107/2022)

Le conseil municipal a décidé de déposer une déclaration préalable de division foncière pour la création de 4 lots à bâtir au lotissement communal Les Lilas à Vritz. La commune souhaite diviser les îlots A et B, invendus à ce jour, en 2 lots chacun en vue d'une opération d'accession à la propriété. Les tarifs votés en 2020 sont maintenus soit 25 € TTC le m² plein-tarif et 10 € TTC le m² pour les primo-accédants.



Scannez pour accéder aux compte-rendus complets

► Les compte-rendus complets sont consultables et téléchargeables sur le site internet de Vallons-de-l'Erdre ; ils sont disponibles dans chacune des communes déléguées.



Prochain conseil municipal
LUNDI 18 JUILLET à 19h15

ÉLECTIONS

RÉSULTATS DES LÉGISLATIVES

	Jordan ESNAULT	Jean-Claude RAUX
Bonnœuvre	44,6 %	55,44 %
Maumusson	50,43 %	49,57 %
Saint-Mars-la-Jaille	57,94 %	42,06 %
Saint-Sulpice-des-Landes	65,73 %	34,27 %
Vritz	66,35 %	33,65 %
	Philippe BOLO	Guillaume JOUANNEAU
Freigné	65,07 %	34,93 %

JEUNESSE

BIENTÔT UN CONSEIL MUNICIPAL DE JEUNES

► Le conseil municipal de Vallons-de-l'Erdre a décidé de créer un Conseil Municipal de Jeunes (CMJ) dans le but de donner une place active aux jeunes citoyens vallonnais.

Le nouveau CMJ, composé de jeunes de 12 à 17 ans, deviendra force de propositions afin de mettre en place des actions concrètes sur la commune, à destination des jeunes mais aussi de l'ensemble de la population vallonnaise. Le CMJ permettra de représenter les jeunes auprès de la municipalité, en tenant compte de leurs attentes et de leurs projets, et de mettre en pratique la citoyenneté et la démocratie en favorisant l'autonomie et la prise de responsabilités.

Comment ça marche ?

Le CMJ sera constitué de jeunes vallonnais âgés de 12 à 17 ans (nés entre 2005 et 2010), d'élus référents issus du conseil municipal de Vallons-de-l'Erdre et du coordinateur enfance/jeunesse. Les jeunes volontaires s'engagent pour une durée de 2 ans.

Le CMJ se réunira au moins une fois par vacances scolaires pour proposer, discuter de projets et les réaliser.

Comment intégrer le CMJ ?

Remplir le dossier de candidature avec l'autorisation parentale, téléchargeable sur le site internet de la commune et le déposer dans une des mairies déléguées avant le 10 octobre

Une 1^{re} rencontre aura lieu avec tous les candidats afin d'apprendre à se connaître et d'exposer les différentes idées de chacun. La 1^{re} réunion de conseil se déroulera pendant les vacances d'automne.

► Renseignements au 06.68.41.43.40 ou à coordinateur@vallondelerdre.fr

PETITE ENFANCE

LES RACONTINES

Le Relais Petite Enfance, en partenariat avec le multi-accueil Les Cabrioles, Biblio'Fil et la PMI, lance la 1^{re} édition du prix Les Racontines. Vous avez jusqu'à fin septembre pour voter pour votre album très jeune public préféré. La sélection d'albums est disponible en lecture sur place à la bibliothèque Les Mots Passant à Saint-Mars-la-Jaille. Pour clôturer cette édition, une semaine Les Racontines est programmée du 10 au 16 octobre.

MAIRIES DÉLÉGUÉES

LES HORAIRES D'OUVERTURE CET ÉTÉ

Les jours et horaires d'ouverture des accueils des mairies déléguées sont amenés à être modifiés durant la période estivale.



Scannez pour consulter les horaires d'ouverture des mairies déléguées

► Plus d'informations sur www.vallondelerdre.fr

NOUVELLE ACTIVITÉ

VUE DU CIEL

Vue du Ciel a vu le jour le 5 avril dernier et vous propose des prises de vues par drone pour les particuliers et les professionnels. Que ce soit pour un évènement (mariage), de l'inspection agricole, toiture, chantier BTP ou encore le patrimoine, la vue de votre maison pour une vente ou de la communication sur le net, Didier FOUIN s'adapte à la demande. « Rendre accessible ce qu'on peut voir là-haut tout en étant sur terre. Immortaliser les moments inoubliables. » Certifié en télépilotage de drone et en production de photos et vidéos, Didier vous propose des prises de vue, vue du ciel, en toute sécurité.

► Contact : fouindidier.vueduciel@gmail.com - 06.67.17.53.53 - www.didiervueduciel.com - Facebook et Instagram : Didier (vueduciel)



NOUVELLE ACTIVITÉ

CAP SUR LA VIE



Anne-Paule CACOT s'est installée en tant qu'artiste auteure. Elle est sculptrice de terre et se laisse inspirer pour créer ses

« Dames » et les partager avec tous. Elle réalise aussi des objets d'arts à introduire dans le quotidien.

Ses techniques : travail à la plaque, au colombin, nériage, émail, engobes, etc. utilisation du verre et de l'acier

Réalisations : « Dames », cœurs, croix, pièces uniques, etc. en argile

► Contact : 23, rouillé à Maumusson - 06.02.04.32.10 - capsurlavie@outlook.fr

PÉRISCOLAIRE

RETOUR SUR L'INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

► Mercredi 8 juin, sur le temps périscolaire à Saint-Mars-la-Jaille, une initiation aux gestes qui sauvent était proposée aux enfants de 10 à 11 ans (CM1-CM2).



Cette initiation gratuite était animée par les médiateurs de lutte anti-covid. Elle a permis aux enfants de savoir quelle conduite adopter à travers des mises en situation pratiques.

Le contenu de la formation

- La protection : conduite à tenir pour mettre une personne en sécurité après un accident
- L'alerte : rappel des numéros d'urgence et de la procédure pour transmettre une alerte correcte aux secours professionnels
- La victime inconsciente qui ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire
- La victime inconsciente qui respire : position latérale de sécurité (PLS)

À l'issue de la session, chaque enfant s'est vu remettre une attestation. Au total, 34 enfants ont participé répartis en 2 sessions.



CROIX-ROUGE

À LA RECHERCHE DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES

► Les cours de Français permettent à des adultes en difficulté d'insertion en raison de la barrière linguistique d'acquérir la maîtrise de la langue orale et écrite en vue d'une insertion sociale et d'un parcours vers l'emploi.



Pique-nique de fin d'année • 8 juin

La Croix-rouge, antenne de Vallons-de-l'Erdre, aide les nouveaux arrivants venus du Soudan, d'Afghanistan, du Maroc, d'Angleterre, de Bulgarie, de Colombie, etc. dans l'apprentissage du français.

Les cours de Français Langue Étrangère (FLE) s'adressent aux personnes étrangères ou d'origine étrangère, instruites dans leur langue maternelle pour leur permettre d'acquérir une aisance à l'oral comme à l'écrit, d'apprendre les codes sociaux pour mieux s'adapter et plus vite à la vie française.

Mais il manque de bénévoles, il y a besoin de relève. Si vous êtes intéressé pour rejoindre l'équipe, n'hésitez pas à vous faire connaître.

L'année passée, les cours avaient lieu le lundi, jeudi et samedi de 10h à 11h30.

Plusieurs moments de convivialité sont aussi organisés dans l'année. Le 8 juin, apprenants et bénévoles se sont retrouvés au plan d'eau de Saint-Mars-la-Jaille pour pique-niquer. Un temps d'intégration a également eu lieu à la bibliothèque de Saint-Mars-la-Jaille le 19 mai dernier.

► Contact : 02.40.97.02.92 ou 06.30.57.09.98



Pique-nique de fin d'année • 8 juin



Temps d'intégration à la bibliothèque • 19 mai

RÉCOMPENSE

UN VALLONNAIS RECOMPENSÉ POUR SON ENGAGEMENT

Robert MASSÉ, président du Comité des Fêtes de Freigné, a reçu la médaille ministérielle « Bronze » à l'hôtel du Département en présence de Michel MÉNARD, Président du conseil départemental et de Louis SAVARY, Président du Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif. Cette médaille, qui récompense son engagement dans le bénévolat, lui a été remise par David ÉVAIN, Maire délégué de Freigné. Le récipiendaire était accompagné de son épouse et de Louis POIRIER, ancien Maire de la commune historique de Freigné.



Robert MASSÉ et David ÉVAIN

CLUB BON ACCUEIL

LE CLUB REMERCIE MICHELLE GUYOT



Michelle avec les membres du bureau et Claude, assis à ses côtés

Lors du repas du club, le jeudi 5 mai, l'association a tenu à remercier Michelle GUYOT pour ses 16 années d'engagement au sein du bureau, dont 6 ans en tant que Présidente. Elle a souhaité passer la main mais continue de s'occuper de l'organisation du voyage. Grâce à elle, depuis 2013, les membres du club ont pu partir aux 4 coins de la France. « Merci Michelle et bienvenue à Claude PLOTEAU, notre nouveau président ».

MAUM'ART

UNE SAISON 2022 SE PRÉPARE

Maum'Art commence à préparer ses séances de variétés pour la prochaine saison. Après une saison 2021 sur le thème de Charlie CHAPLIN, l'association et ses artistes amateurs vous proposent 6 séances le temps d'une soirée

ou d'un après-midi. Les week-ends du 19 et 20 et du 26 et 27 novembre, puis les 2 et 3 décembre 2022 clôtureront la saison. Au programme : une pièce et des sketches cocasses, des chants accompagnés de leurs instruments, de la danse aux rythmes variés. De l'énergie et du rêve à revendre pour les habitants de Vallons-de-l'Erdre et des environs.

LOISIRS ET CULTURE

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Vous souhaitez danser, jouer la comédie, jouer d'un instrument, encadrer un groupe... N'hésitez pas à venir rejoindre la troupe des variétés de Saint-Sulpice-des-Landes, Loisirs et Culture. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 31 août.

► Renseignements : Patricia au 06.79.75.83.49 ou Blandine au 06.62.55.53.72

LA MAUMISSION

Ô MAUVAIS BUISSON FESTIVAL : MERCI !

► Le samedi 28 mai, la musique résonnait à Vallons-de-l'Erdre depuis le plan d'eau de la Fontaine aux Merles de Maumusson.



L'équipe de La Maumission (association des jeunes de Maumusson) organisait pendant le week-end de l'ascension la 16^e édition du festival Ô Mauvais Buisson. Les artistes de La Rue Kétanou, Les Wampas et Le Trottoir d'en Face ont enflammé la scène, accompagnés de La Jambe de Frida, Atou'trèfle, Dirty Fonzy et Alarash, pour garder en ébullition les festivaliers.

3000 festivaliers se sont retrouvés vallonnais le temps d'une soirée, pour fêter la musique et lancer la saison des festivals d'été. Merci à vous !

Nous remercions également les bénévoles et les partenaires qui ont aidé à organiser cette édition mémorable. Après 2 ans, l'association était ravie de vous retrouver et de vous accueillir.

Rendez-vous le samedi 27 mai 2023, même lieu même ambiance pour la 17^e édition d'Ô Mauvais Buisson !

CLUB NAUTIQUE

LE CLUB REPREND SES ACTIVITÉS

► À partir du vendredi 1^{er} juillet, le Club Nautique Saint-Marsiens, avec les cours d'aquagym, de perfectionnement jeunes et adultes et la natation loisirs, reprend ses quartiers d'été à la piscine Alexandre BRAUD.

Aquagym :

- Vendredi de 19h à 19h45
- Vendredi de 19h45 à 20h30
- Samedi de 13h30 à 14h15

Perfectionnement : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 19h à 20h

Natation loisirs : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 19h à 20h

Les inscriptions auront lieu les vendredis 1^{er}, 8 et 15 juillet à la piscine à partir de 18h45. Les jeunes doivent être âgé(e)s de plus de 10 ans et savoir nager.

Tarifs : 32 € jeunes ; 35 € adultes

► Renseignements : club-nautique-stmars@hotmail.com ou www.clubnautiquesaintmarsien.e-monsite.com

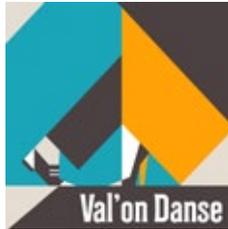


Club Nautique Saint Marsien

VAL'ON DANSE

ENVIE DE DANSER LA SAISON PROCHAINE ?

► Après une pause estivale bien méritée, Val'On Danse reprendra ses activités de danse de salon et de danse en ligne à partir du lundi 12 septembre.



Cette année de reprise a été très riche en apprentissage (rock, batchata, chacha, tango, paso doble, country, madison, charleston, zumba, mambo, quick step et bien d'autres). Elle a été ponctuée par un évènement marquant : la participation, par une démonstration, à la soirée « Le plus grand cabaret vallonnais » organisée par la commune.

Forts de cette expérience, les membres de l'association sont encore plus motivés pour reprendre les activités de danse de salon et de danse en ligne, à partir du lundi 12 septembre, à la MCL de Freigné et pour faire partager leur passion.

Si les danses de salon pâtissent parfois d'une image démodée, elles sont pourtant une discipline parfaite pour se muscler à tout âge en s'amusant. Revenue sur le devant de la scène grâce notamment à l'émission de télévision « Danse avec les stars », les danses de salon connaissent un véritable regain de popularité ces dernières années. Elles possèdent de nombreuses vertus sur l'organisme, pouvant améliorer la posture, la mémoire, la coordination, l'équilibre et la souplesse. Danser provoque un bien-être physique et psychologique et permet de garder un lien social. Une façon ludique d'effacer tensions et stress du quotidien. Qu'il est bon de danser.

Les cours auront lieu chaque lundi soir (hors vacances scolaires), dans une ambiance conviviale mais néanmoins studieuse :

- de 20h30 à 21h30 (danse en ligne)
- de 21h30 à 22h30 (danse de salon)

Deux soirées découverte auront lieu les lundis 12 et 19 septembre à partir de 20h30.

Les danseurs sont encadrés par Michel GOULVENT, diplômé de la Fédération des Sports de Danse et plusieurs fois récompensé lors de championnats (Pays de Loire, France et Europe).

Vous pourrez aussi retrouver l'association :

- lors du Forum des associations le 2 juillet,
- lors de son assemblée générale le lundi 6 septembre à 20h30, salle MCL..

► Contact : Cathy GUILLAUMEUX, présidente, à val.on.danse@gmail.com ou au 06.48.27.13.77

FAMILLES RURALES DE FREIGNÉ



DU SPORT LA SAISON PROCHAINE

À compter de la rentrée prochaine, l'association Familles Rurales de Freigné propose le lundi après-midi 2 activités sportives assurées par une coach certifiée sport santé :

- gym adaptée (gym douce, stretching...) de 16h15 à 17h15 ;
- pilates : de 17h30 à 18h30 ;
- pilates : de 18h45 à 19h45.

Venez découvrir ces activités grâce à une séance d'essai.

► Renseignements : Sylviane TALBORDET à sylviane.talbordet@orange.fr ou au 07.81.04.00.64

FOYER RICHEBOURG

RETOUR SUR LE SÉJOUR À PORNIC

Le lundi 23 mai, le Foyer Richebourg a organisé une journée à Pornic financée par la vente SOS Brownies réalisée en fin d'année 2021. Au programme : sortie en bateau, repas au restaurant, visite de la ville en petit train. Les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous !



Lors de l'assemblée générale de l'association le lundi 30 mai, le nouveau logo du Foyer a été présenté.



SAINT M'ART

MARÍA EL MAZOUNI EN DEDICACE

► Désireuse de faire connaître les acteurs culturels et artisans locaux, la boutique Saint M'Art accueille au cours de l'année divers évènements.

La boutique accueille 12 créatrices et 6 producteurs locaux depuis son ouverture le 15 mai sur la commune déléguée de Saint-Mars-la-Jaille, place du marché, au 1 rue de l'Industrie.

Le prochain évènement en date est l'accueil de María EL MAZOUNI, habitante de Vritz, pour la dédicace de son livre autobiographique « Un chemin vers moi-même » sorti fin 2021 et qui retrace ses expériences autour des relations toxiques.



« Maria a vécu dix ans dans l'ombre d'un conjoint autoritaire et violent, avant de retomber dans les bras d'un homme brutal. Après un dépôt de plainte, est venu le temps des questionnements et de la quête

de soi : il fallait à Maria se réparer intérieurement et trouver le moyen de chasser, définitivement, la violence de sa vie. Avec l'appui d'un magnétiseur transgénérationnel, la jeune femme s'est alors penchée sur son passé et sur l'histoire de sa famille. Une approche libératrice qui lui a apporté les clés, tout en permettant de se retrouver elle-même. »

Rendez-vous le mercredi 6 juillet de 9h à 13h à la boutique Saint M'Art, 1 rue de l'Industrie.

FC VALLONS LE PIN

UN NOUVEL ENTRAINEUR POUR LES SENIORS GARÇONS

► Mickaël JEMIN, 47 ans, originaire de Val d'Erdre Auxence (Louroux-Béconnais) rejoint le club et entrainera les séniors garçons la saison prochaine.



Gilles VERSIER et Mickaël JEMIN

Mickaël JEMIN est un coach expérimenté. Dès ses 20 ans, il prend en charge des équipes jeunes en tant que dirigeant puis éducateur. En 2001, il obtient son diplôme d'animateur séniors (équivalent du CFF3 – Certificat Fédéral de Football 3 - actuellement). Il arrête le football en tant que joueur en 2010 après presque 30 ans sur les terrains de l'AS Louroux-Béconnais mais poursuit en tant qu'éducateur des équipes séniors au sein de ce même club. Il quitte aujourd'hui son « club de cœur » pour débiter une nouvelle aventure avec le FC Vallons Le Pin.

« Pourquoi le FC Vallons Le Pin ? Tout d'abord, c'est une question de timing puisque j'avais décidé d'arrêter dans mon club de cœur ! Je cherchais sans vraiment chercher un nouveau projet, mais je ne me voyais pas trop ne rien faire. Dès le 1^{er} contact, Gilles* m'a très bien vendu son club. Le 2^e contact a eu lieu avec Gilles et Ludo* sur le site de Le Pin ; tous les bénévoles présents étaient investis avec les tee-shirts ou les sweats du club. C'est un nouveau club avec 1 an d'existence donc il y a encore des choses à mettre en place. L'objectif est d'intégrer et de faire progresser les 3 équipes séniors, d'échanger avec l'ensemble des éducateurs, etc... Je trouve ce projet assez emballant. »

*Gilles VERSIER, président du FC Vallons Le Pin, et Ludovic DUPAS, responsable de la commission sportive du club

LJA LES FOLLES DU DÉSERT

ROSE TRIP MAROC

► Lydia, Jessica et Anne (habitante de Maumusson), 3 collègues animées par la même énergie positive, ont décidé de participer au Rose Trip Maroc. Il s'agit d'un trek d'orientation 100 % féminin qui se déroulera du 27 octobre au 1^{er} novembre dans le désert sud-marocain.



Chaque jour, des boucles de 15 à 18 km avec pour objectif de rallier des balises, à l'aide d'une boussole, d'une carte et d'une règle, le tout dans le sable, la roche, les cailloux et sur piste.

La solidarité sera au cœur de cet évènement au profit de 2 associations :

- Ruban Rose, engagée dans la lutte contre le cancer du sein (information, sensibilisation au dépistage précoce, soutien au financement de la recherche) ;
- Les Enfants du Désert, engagée dans le soutien aux femmes et aux enfants du désert marocain (accès à l'éducation des enfants, amélioration des conditions de vie, accès à la santé, accompagnement vers une autonomie financière des femmes).

Et pour réaliser cet incroyable projet, elles ont besoin de vous !

Elles ont créé l'association LJA Folles du Désert afin de récolter des fonds pour leur permettre de :

- faire un don aux 2 associations Ruban Rose et Les Enfants du Désert,
- financer leur participation à cet évènement (inscription, vols, hébergement, repas, matériel sportif, etc. soit un besoin d'environ 7000 € pour l'équipe).

Pour les aider, plusieurs possibilités :

- devenir sponsor (dossier de sponsoring à leur demander),
- participer à leur cagnotte en ligne www.helloasso.com/associations/lja-folles-du-desert,
- participer à leurs ventes ponctuelles,
- faire un don matériel pour leur équipement sportif.

Pour les soutenir, suivez leurs actions via leur page Facebook LJA Folles du Désert.

► Contact : ljafollesdudesert@gmail.com ou 06.59.44.02.24

ADMR



APPEL A BÉNÉVOLES !

► L'entraide, l'engagement, le partage sont les valeurs de l'association. Vous souhaitez rejoindre les équipes de bénévoles ? Venez rencontrer l'ADMR de Saint-Mars-la-Jaille - Vallons-de-l'Erdre.

En fonction de vos attentes et du temps que vous souhaitez consacrer au bénévolat, les domaines où peuvent s'exprimer vos talents et votre énergie sont nombreux : accueillir et évaluer les besoins des personnes, créer du lien social, organiser des manifestations locales, promouvoir l'association... et partager vos idées !

L'ADMR est le premier réseau associatif français au service des personnes. Il s'adresse à tous et propose des services sur mesure d'avant la naissance jusqu'à la fin de vie.

En Loire-Atlantique, 250 bénévoles s'engagent au sein des 31 antennes locales, pour faire vivre et promouvoir les actions de l'association, à l'image de l'ADMR de Saint-Mars-la-Jaille – Vallons-de-l'Erdre.

Devenir bénévole ADMR, c'est l'occasion pour vous d'être utile aux autres, de vous engager au sein d'une équipe solidaire, de créer un réseau de contacts, de bénéficier de temps de formation et de vivre une expérience humaine enrichissante.

► Contact : Mme MASSONNET au 06.11.86.14.53.

ANCIENS COMBATTANTS

CÉRÉMONIE DE LA MOULINIÈRE



Le devoir de mémoire est une expression qui désigne et implique l'obligation morale de se souvenir d'un événement historique tragique et de ses victimes, afin de faire en sorte qu'un événement de ce type ne se reproduise pas. Cette année, la cérémonie en mémoire des 3 combattants FFI fusillés par les allemands en août 1944, se déroulera le dimanche 7 août à 10h30 au monument de « La Moulinière » route de Pannecé, à Saint-Mars-la-Jaille. Le président de l'UNC de Saint-Mars-la-Jaille convie tous les vallonnais à cette cérémonie pour ne pas oublier le sacrifice de ces 3 combattants morts pour notre liberté.

CENTRE ÉQUESTRE DE FREIGNÉ

AU PROGRAMME CET ÉTÉ



Le centre équestre de Freigné, situé à la sortie de Saint-Mars-la-Jaille, propose plusieurs activités pour l'été.

- Des stages à la demi-journée ou à la journée : de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi 11 au vendredi 29 juillet (sauf le 19 et 20 juillet) puis du 22 au 26 août
- Des balades, des cours à la demande : du 11 juillet au 26 août après les stages ou groupes

► Renseignements : 06.42.79.84.71
nicolas.reynier21@orange.fr
<https://centre-equestre-de-freigne.com/>

SAINT-MARS CHIEN

COMPÉTITIONS CANINES

► Le samedi 20 et le dimanche 21 août au stade de football de Bonnœuvre, Saint-Mars Chiens organise un concours d'agility précédé la veille d'un Tunnel Fun. L'association sera également présente au forum des associations le 2 juillet.

Forum des associations

Le club Saint Mars Chiens sera présent au Forum des Associations le samedi 2 juillet de 11h à 16h. Des membres du club feront des démonstrations des activités proposées (école des chiots, éducation, Agility et Hooper) : des activités destinées à mieux socialiser son chien et à développer les relations maître-chien.

Manifestations

Comme chaque année, Saint-Mars Chiens vous donne rendez-vous cet été pour 2 événements : le Tunnel Fun et le concours d'Agility.



Tunnel Fun

Le Tunnel Fun (20 août) n'est pas un concours, il s'agit d'un divertissement (d'où l'usage de ce terme anglo-saxon de "fun") au cours duquel les équipes maître-chien s'affrontent lors de 3 parcours constitués uniquement de tunnels. Les règles régissant ces parcours sont conçues de façon à rendre l'exercice le plus ludique possible, l'objectif général étant de s'amuser au mieux avec son chien.



Concours d'agility

Le concours d'agility (21 août) est un concours classique d'agility : chaque concurrent effectue au cours de la journée 3 parcours selon la catégorie de son chien (définie selon sa taille et/ou sa race) et son niveau (débutant, confirmé ou master). Le nombre de participants s'élève en moyenne à 90 équipes maître-chien.

Ces manifestations sont ouvertes au public mais la participation aux 2 compétitions est réservée aux personnes affiliées à un club canin.

TOUS LES MARDIS

Esti'Vallons



scannez pour consulter la programmation

SAMEDI 2 JUILLET

Accueil des nouveaux habitants

La commune souhaite la bienvenue aux nouveaux habitants autour d'un petit-déjeuner.

9h30-11h, espace Paul GUIMARD, Saint-Mars-la-Jaille

Forum des associations

Rencontrez les associations !

11h-16h, salles de sports, Saint-Mars-la-Jaille



Course cycliste communale et repas champêtre

par l'Entente Cycliste Maumussonnaise

17h : départ de la course

20h : repas champêtre

17h, bourg de Maumusson

DIMANCHE 3 JUILLET

Courses cyclistes - départementale et régionale

par l'Entente Cycliste Maumussonnaise

13h30 : départ de la course cycliste départementale

15h30 : départ de la course cycliste régionale

13h30, bourg de Maumusson

Concert de l'ensemble Le Lion Vert

par le Département de Loire-Atlantique
Chanteurs, instrumentistes et comédiens, tous passionnés de musiques anciennes, sont réunis pour partager un répertoire allant du Moyen Âge au premier Baroque. Gratuit

15h30, église du Vieux Bourg, Saint-Sulpice-des-Landes

MERCREDI 6 JUILLET

Dédicace de María EL MAZOUNI

par Saint M'Art

Plus d'informations p.12

9h-13h, boutique Saint M'Art, Saint-Mars-la-Jaille

MERCREDI 6 JUILLET

Concours de pétanque

par l'Amicale de pétanque Maumussonnaise

Inscriptions avant 13h30

Début du concours à 14h

14h, plan d'eau de la Fontaine aux Merles, Maumusson

JEUDI 7 JUILLET

Pique-nique

par le Club Bon Accueil

12h, salle des fêtes, Saint-Sulpice-des-Landes

SAMEDI 9 JUILLET

Collecte de papier

par l'APEL de l'école Sainte Anne

9h-12h, école Sainte Anne, Freigné



MARDI 12, JEUDI 21 ET MARDI 26 JUILLET

Nocturne piscine

par la COMPA

20h-22h30, piscine Alexandre BRAUD, Saint-Mars-la-Jaille

LUNDI 25 JUILLET

Pause conviviale

par la Pause Solid'Erdre

Chacun apporte ce qu'il veut pour passer un moment agréable avec d'autres.

14h-17h, Pause Solid'Erdre, Bonneœuvre

DIMANCHE 7 AOÛT

Cérémonie de la Moulinière

par l'UNC de Saint-Mars-la-Jaille

Plus d'information p.14

10h30, monument de « La Moulinière », route de Pannecé, Saint-Mars-la-Jaille

MARDI 9 AOÛT

Don de sang

par l'Association pour le don de sang

16h-19h30, salle polyvalente, Bonneœuvre

► Prendre rendez-vous sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/>

DIMANCHE 14 AOÛT

Festival des Cons

par les Nains de la Noë

19h, plan d'eau du Piné, Saint-Sulpice-des-Landes



SAMEDI 20 AOÛT

Tunnel Fun

par Saint-Mars Chiens

Plus d'informations p.15

13h-17h, terrain de football, Bonneœuvre

DIMANCHE 21 AOÛT

Concours d'agility

par Saint-Mars Chiens

Plus d'informations p.15

8h-17h, terrain de football, Bonneœuvre

LUNDI 29 AOÛT

Pause conviviale

par la Pause Solid'Erdre

Chacun apporte ce qu'il veut pour passer un moment agréable avec d'autres.

14h-17h, Pause Solid'Erdre, Bonneœuvre

Été 2022
MARDIS

05/12/19/26 JUILLET
02/09/16/23 AOÛT



**PROGRAMMATION CULTURELLE ESTIVALE
ET ANIMATIONS FAMILIALES
SUR VALLONS-DE-L'ERDRE**

Gratuit*

BOOM BOOM KIDS (HUMOUR RYTHMIQUE) - JEUX GÉANTS ET JEUX DE SOCIÉTÉ - COCONUT (CONCERT INDIE POP / FOLK) - ATELIER MUSICAL - MADEMOISELLE ORCHESTRA (FANFARE THÉÂTRALISÉE) - ESCAPE GAME - COTTICH CONNEXION (CONCERT ACOUSTIQUE SOUL FUNK) - NOCTURNES À LA PISCINE - THÉ DANSANT ET BAL DANSANT FAMILIAL (GUINGUETTE) - RANDONNÉE CONTÉE - ATELIER FABRICATION - CINÉMA EN PLEIN AIR - QUEEN-A-MAN (HOMMAGE BURLESQUE À FREDDIE MERCURY) - FEU D'ARTIFICE...

*EXCEPTÉS LES NOCTURNES À LA PISCINE

RÉALISÉ ET IMPRIMÉ PAR LES SERVICES DE LA COMMUNE. VISUELS @FREEPIK ET CRÉATION ORIGINALE

vallons-de-l'Erdre