

**ME AND MYSELF ! La nouvelle application mise en place par Ansamble, le service de restauration scolaire, pour rester connecté.**

Cette nouvelle application vous permet de :

- . Consulter les menus
- . Suivre l'actualité
- . Vous informer sur la qualité des produits, les nutri-scores, les allergènes ...

Pour y accéder, il y a seulement 3 étapes :

1. **Téléchargez** l'application depuis votre smartphone ou rendez-vous sur <https://meandmyself.ansamble.fr/connexion>
2. **Créez** votre compte en inscrivant votre adresse mail et en créant votre mot de passe.
3. **Ajoutez** une fiche enfant en sélectionnant la ville et le nom de l'établissement, le niveau scolaire ainsi que le prénom de l'enfant.

*Vous pouvez retrouver les détails dans le document ci-dessous /*



**ME AND MYSELF!**  
**RESTEZ CONNECTÉS !**

**CONSULTEZ LES MENUS**

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualité nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

**SUIVEZ L'ACTUALITÉ**

Découvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).

Qualité produits   Menus   Nutri-Score   Actualités   Allergènes

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION**

Téléchargez dans l'App Store   Disponible sur Google Play

Ou rendez-vous sur [meandmyself.ansamble.fr](https://meandmyself.ansamble.fr)

**LES ÉTAPES :**

- 1 Créer son compte sur l'application  
Inscrire votre adresse mail et créer votre mot de passe
- 2 Ajouter une fiche enfant  
Sélectionner la ville et le nom de l'établissement, le niveau scolaire ainsi que le prénom de l'enfant

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Cordialement,

Les services périscolaires

Commune de VALLONS-DE-L'ERDRE